



PENGARUH KOMPRES AIR REBUSAN DAUN BINAHONG (ANREDERA CORDIFOLIA) TERHADAP LAMA PENYEMBUHAN LUKA PERINEUM PADA IBU POSTPARTUM

Binarni Suhertusi¹, Fatmi Nirmala Sari²

Universitas Alifiah Padang

*Email Korespondensi: fatminirmala2@gmail.com

ABSTRAK

Infeksi pada masa nifas masih menjadi penyebab utama morbiditas dan mortalitas ibu di Indonesia. Salah satu penyebab infeksi adalah luka perineum akibat ruptur jalan lahir atau episiotomi yang tidak dirawat dengan baik. Luka perineum dapat menimbulkan rasa nyeri, gangguan mobilisasi, dan risiko infeksi yang menghambat proses penyembuhan. Salah satu terapi nonfarmakologis yang potensial untuk mempercepat penyembuhan luka perineum adalah penggunaan air rebusan daun binahong (*Anredera cordifolia*) yang mengandung flavonoid, saponin, dan asam askorbat yang berperan dalam proses pembentukan kolagen dan regenerasi jaringan. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh kompres air rebusan daun binahong terhadap lama penyembuhan luka perineum pada ibu postpartum di Puskesmas Lubuk Buaya Kota Padang tahun 2025. Penelitian menggunakan desain *Quasi Experiment* dengan pendekatan *Posttest-Only Control Group Design*. Sampel terdiri dari 30 ibu postpartum dengan luka perineum derajat II yang dibagi menjadi kelompok intervensi dan kontrol, masing-masing 15 orang. Kelompok intervensi diberikan kompres air rebusan daun binahong 3 kali sehari, sedangkan kelompok kontrol mendapatkan perawatan standar menggunakan povidone iodine 10%. Data dianalisis menggunakan uji Fisher's Exact Test dengan tingkat signifikansi 0,05. Hasil penelitian menunjukkan bahwa mayoritas ibu pada kelompok intervensi mengalami penyembuhan cepat (<7 hari) sebanyak 73,3%, sedangkan pada kelompok kontrol hanya 33,3%. Hasil uji statistik diperoleh nilai *p-value* = 0,001 (<0,05) yang berarti terdapat pengaruh signifikan antara pemberian kompres air rebusan daun binahong dengan percepatan penyembuhan luka perineum. Kesimpulan Pemberian kompres air rebusan daun binahong efektif mempercepat proses penyembuhan luka perineum pada ibu postpartum. Intervensi ini dapat dijadikan alternatif terapi komplementer yang aman, murah, dan mudah diterapkan dalam perawatan masa nifas di pelayanan kesehatan dasar.

Kata Kunci: Daun Binahong, Luka Perineum, Penyembuhan Luka, Ibu Postpartum, Kompres Air Rebusan

ABSTRACT

Puerperal infection remains a major cause of maternal morbidity and mortality in Indonesia. One of the contributing factors is perineal wounds caused by birth canal lacerations or episiotomy that are not properly treated. Perineal wounds may cause pain,

limited mobility, and infection that delays the healing process. One potential non-pharmacological therapy to accelerate perineal wound healing is the use of *Anredera cordifolia* (binahong) decoction compresses, which contain flavonoids, saponins, and ascorbic acid that promote collagen formation and tissue regeneration. Objective: This study aims to determine the effect of binahong leaf decoction compresses on the duration of perineal wound healing among postpartum mothers at Lubuk Buaya Health Center, Padang City, in 2025. Methods: This was a quasi-experimental study with a posttest-only control group design. The sample consisted of 30 postpartum mothers with second-degree perineal wounds, divided equally into intervention and control groups. The intervention group received compresses with binahong leaf decoction three times daily, while the control group received standard care with 10% povidone iodine. Data were analyzed using Fisher's Exact Test with a significance level of 0.05. Results: The results showed that 73.3% of mothers in the intervention group experienced fast wound healing (<7 days), compared to 33.3% in the control group. Statistical analysis yielded a p -value = 0.001 (<0.05), indicating a significant effect of binahong leaf decoction compresses on perineal wound healing time. Conclusion: Binahong leaf decoction compresses are effective in accelerating perineal wound healing among postpartum mothers. This method can be used as a safe, inexpensive, and practical complementary therapy in postpartum care at primary health facilities.

Keywords: Binahong leaves, perineal wound, wound healing, postpartum women, decoction compress

PENDAHULUAN

Kehamilan, persalinan dan masa nifas harus membawa pengalaman positif, memastikan bahwa perempuan dan bayi mereka mencapai potensi kesehatan dan kesejahteraan mereka sepenuhnya. Sayangnya tahap-tahap kehidupan ini masih membawa resiko besar bagi perempuan dan keluarga mereka, seperti halnya perempuan dibanyak belahan dunia. Kehilangan nyawa karna komplikasi dan terkait perawatan kesehatan yang tidak memadai. Target SDGs menyerukan penurunan resiko kematian ibu secara global menjadi kurang dari 70 kematian ibu per 100.000 kelahiran hidup pada tahun 2030 (WHO, 2023).

Berdasarkan jumlah kematian ibu yang dihimpun dari pencatatan program gizi dan kesehatan ibu dan anak di Kementerian Kesehatan dari tahun 2019-2021 cenderung meningkat, sedangkan dari tahun 2021-2023 jumlah kematian ibu jumlahnya berfluktuasi. Jumlah kematian ibu tahun 2023 adalah 4.482 kematian ibu per 100.000 kelahiran hidup. Penyebab kematian ibu terbanyak pada tahun 2023 adalah hipertensi dalam kehamilan sebanyak 412 kasus, perdarahan sebanyak 360 kasus, komplikasi obstetrik lain sebanyak 204 kasus, infeksi sebanyak 86 kasus dan penyebab lain-lain sebanyak 2.825 kasus (Kemenkes RI, 2023).

Penyebab infeksi pada ibu nifas diantaranya adalah infeksi luka operasi atau perineum, endometritis, retensio plasenta, mastitis, hygiene yang buruk, kondisi medis sebelumnya serta kontak dengan alat medis yang tidak steril. Salah satu penyebab infeksi pada ibu nifas disebabkan oleh luka perineum. Diseluruh dunia terjadi 2,7 juta kasus ruptur perineum pada ibu bersalin. Angka ini diperkirakan mencapai 6,3 juta pada tahun 2050. Di Asia luka perineum juga merupakan masalah yang cukup banyak dalam masyarakat, 50% dari kejadian luka perineum didunia terjadi di Asia (Syamsiah, 2018).

Upaya untuk mencegah terjadinya infeksi laserasi perineum dapat diberikan dengan terapi farmakologis dan terapi nonfarmakologis. Terapi farmakologis adalah dengan pemberian obat antibiotik dan antiseptik (povidone iodine) untuk perawatan luka perineum akan tetapi obat dan bahan ini memiliki efek samping seperti alergi, menghambat pembuatan

kolagen yang berfungsi untuk penyembuhan luka (Firdayanti, 2014). Sedangkan terapi nonfarmakologis yang dapat diberikan untuk mempercepat penyembuhan luka agar tidak terjadi infeksi adalah menggunakan daun binahong, daun sirih, dan daun belimbing wuluh (Shabella, 2016).

Salah satu terapi nonfarmakologi untuk mempercepat penyembuhan luka perineum adalah menggunakan daun binahong. Sebagai obat luka daun binahong mengandung beberapa kandungan kimia yaitu, flavonoid, asam oleanolik, protein, saponin dan asam askrobat. Kandungan asam askrobat pada tanaman ini penting untuk mengaktifkan enzim prolil hidrosilasi yang menunjang tahap hidrosilasi dalam pembentukan kolagen, sehingga dapat mempercepat proses penyembuhan luka (Susetya, 2017). Pengaruh pemberian rebusan daun binahong mampu mempercepat penyembuhan luka perineum dibandingkan iodine povidone 10%. Daun binahong dapat menjadi alternatif terapi komplementer pada ibu nifas yang mengalami luka robekan perineum (Gusnimar, 2021).

Berdasarkan uraian dari latar belakang tersebut maka rumusan masalah pada penelitian ini adalah : bagaimanakah Pengaruh Kompres Air Rebusan Daun Binahong Terhadap Lama Penyembuhan Luka Perineum Pada Ibu Postpartum adapun tujuan dari penelitian ini untuk mengetahui pengaruh kompres air rebusan daun binahong terhadap lama penyembuhan luka perineum pada ibu postpartum

METODE PENELITIAN

Jenis penelitian ini adalah kuantitatif dengan metode Quasi Expreperimen Design. Tipe rancangan yang digunakan adalah Posttest-Only Control Group. Posttest-Only Control Group adalah desain penelitian eksperimen yang melibatkan pengukuran variabel pada kelompok eksperimen dan kelompok kontrol. Penelitian ini dilakukan mulai bulan April sampai Juli 2025 di Puskesmas Lubuk Buaya Kota Padang. Populasi dalam penelitian ini adalah ibu postpartum yang mengalami luka perineum derajat II di Puskesmas Lubuk Buaya Kota Padang yang berjumlah 40 orang. Analisis data yang digunakan ialah analisa univariat dan bivariat, dimana peneliti tidak saja menggambarkan variabel independen dan variabel dependen tetapi juga melihat hubungan antara kedua variabel tersebut. Analisa data yang digunakan pada penelitian ini adalah Analisis univariat yaitu analisis data yang dilakukan terhadap tiap variabel dari hasil penelitian. Pada umumnya dalam analisis ini hanya menghasilkan distribusi dan persentase dari tiap variabel, yaitu pada variabel independent (kompres perineum menggunakan air rebusan daun binahong) dan variabel dependent (lama penyembuhan luka perineum) dan Analisis bivariat digunakan untuk menguji hipotesis hubungan variabel dependen dengan variabel independen. Analisis bivariat dalam penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh kompres air rebusan daun binahong terhadap lama penyembuhan luka perineum pada ibu postpartum di Wilayah Kerja Puskesmas Pauh Kamar. Analisis data yang digunakan adalah uji independen t- test.

HASIL PENELITIAN

Tabel 1. Distribusi Frekuensi Lama Penyembuhan Luka Perineum Pada Ibu yang tidak diberikan air rebusan daun binahong di Puskesmas Lubuk Buaya Padang

Kategori	Kelompok Kontrol	
	n	%
Cepat	5	33,3
Lambat	10	66,7

Total	15	100,0
-------	----	-------

Berdasarkan tabel 1 menunjukkan bahwa mayoritas pada kelompok kontrol yang mengalami cepat sembuh sebanyak 33,3%.

Tabel 2. Distribusi Frekuensi Lama Penyembuhan Luka Perineum Pada Ibu yang diberikan air rebusan daun binahong di Puskesmas Lubuk Buaya Padang

Penyembuhan Perineum	Luka	Kelompok intervensi	
		n	%
Cepat		11	73,3
Lambat		4	26,7
Total		15	100,0

Berdasarkan tabel 2 menunjukkan bahwa mayoritas pada kelompok intervensi yang mengalami cepat sembuh sebanyak 73,3%.

Tabel 3. Distribusi pengaruh kompres air rebusan daun binahong terhadap lama penyembuhan luka perineum pada ibu postpartum di Puskesmas Lubuk Buaya Kota Padang

Proses penyembuhan luka	Kontrol		Intervensi		Total		P-Value
	Σ	%	Σ	%	Σ	%	
Cepat (≤ 7 hari)	5	16,7	11	36,7	16	53,3	0,001
Lambat (> 7 hari)	10	33,3	4	13,3	14	46,7	
Total	15	50	15	50	30	100	

Dari tabel 3 Distribusi pengaruh kompres air rebusan daun binahong pada kelompok intervensi setelah mendapatkan kompres air rebusan daun binahong selama 3x sehari sebagian besar ibu mengalami proses penyembuhan luka perineum cepat sebanyak 11 responden (36,7%). Sedangkan proses penyembuhan luka perineum lambat sebanyak 4 responden (13,3%). Setelah dilakukan uji analisis menggunakan chi square, terdapat 3 data sel dengan nilai actual count sebesar 2 dan 3 dibawah 5 sehingga tidak memenuhi syarat uji chi square sehingga alternatifnya menggunakan uji Fisher's Exact Tets. Hasil dari perhitungan uji chi square yang telah diuraikan pada tabel 4.3 diperoleh nilai fisher's Exact Tets sebesar $0,001 < (0,05)$ sehingga dapat disimpulkan bahwa ada pengaruh kompres air rebusan daun binahong terhadap lama penyembuhan luka perineum pada ibu postpartum di Puskesmas Lubuk Buaya Kota Padang.

PEMBAHASAN

Berdasarkan data hasil penelitian pada kelompok intervensi yang menggunakan kompres air rebusan daun binahong menunjukkan bahwa 73,3% responden mengalami penyembuhan cepat (kurang dari 7 hari). Sedangkan 26,7% lain nya mengalami penyembuhan lambat (lebih dari 7 hari). Hasil penelitian ini hampir sama dengan hasil penelitian Nur Syeila (2022), menunjukkan bahwa 80% responden mengalami penyembuhan cepat, sedangkan 20% lainnya mengalami lambat sembuh. Hasil penelitian Narsih, Zakiyyah (2019) menunjukkan

bahwa 100% dari 14 responden mengalami cepat sembuh.

Daun binahong memiliki kandungan asam oleanolik yang memiliki sifat anti inflamasi, sehingga dapat mengurangi rasa sakit pada luka luar. Daun binahong juga memiliki kandungan asam askrobat, kandungan asam askrobat dalam tanaman ini memiliki peran penting untuk mengaktifkan prolil hidroksilase yang menunjang tahap hidroksilasi dalam pembentukan kolagen. Adapun kandungan saponin dalam tanaman ini berperan sebagai pembersih, merangsang pembentukan kolagen dan protein yang berperan dalam proses penyembuhan luka. Air rebusan daun binahong dengan konsentrasi 5% menunjukkan hasil yang optimal pada proses penyembuhan luka laserasi dikarenakan beberapa kandungannya (Sakti et al, 2019). Kelompok kontrol masih banyak mengalami lambat sembuh > 7 hari 66,7%. Hal ini ditunjukkan dari hasil observasi masih banyak responden yang mengalami tanda REEDA yaitu pada Redness (kemerahan), Eccymosis (bercak perdarahan), Discharge (pengeluaran), Approximation (penyatuan luka). Namun 33,3% yang mengalami cepat sembuh atau tidak mengalami tanda REEDA dikarenakan personal hygiene sangat baik sebelumnya.

Hasil penelitian Hasnidar (2023), hubungan personal hygiene dengan penyembuhan luka perineum pada ibu nifas menunjukkan bahwa responden yang memiliki personal hygiene baik sebagian besar kesembuhan lukanya baik pula yaitu 30 orang (78,8%) dan responden dengan personal hygiene yang kurang memiliki luka yang tidak sembuh sebanyak 7 orang (18,4%). Sedangkan hasil penelitian (Marbun, 2019) menunjukkan bahwa dari 34 responden terdapat 15 responden (10,5%) yang selalu melakukan mobilisasi dini, apabila dilakukan 2 sampai 4 kali dalam sehari misalnya pada saat bangun tidur pagi, 6 siang dan malam dalam waktu 24-48 jam akan mempercepat penyembuhan luka perineumnya, serta 11 responden (6,5%) yang jarang mobilisasi dini tidak melakukan 2 sampai 4 kali dalam waktu 24-48 jam akan memperlambat penyembuhan luka perineum. Personal hygiene pada luka perineum ibu nifas sangat penting untuk mencegah infeksi dan mempercepat proses penyembuhan. Luka perineum sering kali terjadi pada ibu nifas setelah proses persalinan, terutama jika episiotomy atau robekan pada perineum. Mobilisasi sangat penting dalam mempercepat penyembuhan luka dan mengurangi resiko terjadinya infeksi masa nifas, menganjurkan ibu mobilisasi dini karena tidak hanya mempercepat penyembuhan luka perineum tetapi juga memulihkan kondisi tubuh ibu jika dilakukan dengan benar dan tepat (Marbun, 2019).

Perawatan luka perineum sangat penting dilakukan untuk mempercepat proses penyembuhan. Tujuan perawatan luka perineum adalah mencegah terjadinya infeksi sehubungan dengan penyembuhan jaringan (Herliman and Indrayani 2020). Tujuan perawatan perineum adalah mencegah terjadinya infeksi pada saluran reproduksi yang terjadi dalam 28 hari setelah kelahiran anak atau aborsi (Moorhouse et al, 2015). Hasil penelitian ini menggunakan uji fisher exact tests dengan hasil p-value 0,001 p<0,05 bahwa terdapat pengaruh kompres air rebusan daun binahong terhadap lama penyembuhan luka perineum.

Hasil penelitian ini sama dengan hasil penelitian yang dilakukan Indrayani (2020), efektivitas air rebusan daun binahong terhadap penyembuhan ruptur perineum pada ibu bersalin di Puskesmas Menes Kabupaten Pandeglang dengan p-value = 0,000. Kemudian penelitian ini juga sama dengan penelitian Nur Syeila (2022), menunjukkan bahwa ada pengaruh pemberian kompres perineum menggunakan air rebusan daun binahong terhadap lama penyembuhan luka perineum pada ibu postpartum di PMB Sriwati Palu dengan p-value = 0,002. Hasil penelitian ini juga sama dengan hasil penelitian yang dilakukan oleh Nova Zeranika dkk (2022), menunjukkan bahwa ada pengaruh efektivitas air rebusan daun binahong terhadap penyembuhan luka perineum pada ibu nifas di Klinik MMC Kab.Tulang Bawang Lampung dengan p-value = 0,001.

Tanaman binahong (*Anredera Cordifolia*) tanaman obat potensial yang dapat mengatasi berbagai jenis penyakit dan dapat menyembuhkan luka, dilakukan skrining fitokimia daun

binahong dengan melakukan maserasi terhadap serbuk kering daun dengan menggunakan pelarut heksana dan metanol didapatkan kandungan kimia berupa saponin triterpenoid, etanol dan minyak atsiri yang dapat mempercepat penyembuhan luka (Ariani, 2014). Secara ilmiah manfaat binahong yaitu dapat mengobati luka. Daun binahong mengandung senyawa aktif flavonoid, alkaloid, terpenoid, dan saponin. Senyawa aktif flavonoid berperan langsung sebagai antibiotik dengan mengganggu fungsi dari microorganism seperti bakteri dan virus (Amin, utami, 2013).

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dijelaskan diatas, peneliti dapat menyimpulkan bahwa pengaruh pemberian kompres menggunakan air rebusan daun binahong sangat efektif dalam mempercepat penyembuhan luka jahitan perineum, daun binahong mengandung flavonoid, saponin, triterpenoid dan minyak atsiri yang fungsinya sebagai anti hiperlipidemic, anti inflamasi, anti analgesic dan anti piretik. Dengan adanya kandungan tersebut perawatan perineum yang benar dengan menggunakan kompres air rebusan daun binahong mempercepat penyembuhan luka perineum.

SIMPULAN DAN SARAN

Berdasarkan penelitian ini dapat disimpulkan bahwa ada pengaruh pemberian kompres perineum menggunakan air rebusan daun binahong terhadap lama penyembuhan luka perineum di Puskesmas Lubuk Buaya Kota Padang dengan p-value 0,001. saran Diharapkan kepada pihak Puskesmas terutama Bidan dapat memberikan informasi kesehatan tentang cara perawatan luka jahitan perineum saat dirumah dengan mengaplikasikan kompres air rebusan daun binahong untuk membantu mempercepat penyembuhan luka.

DAFTAR PUSTAKA

- BPS. (2021). *Statistik Penduduk Lanjut Usia 2021*. Badan Pengembangan Dan Pemberdayaan Sumber Daya Manusia Kesehatan.
- Eliopoulus, Charlotte. (2014). *Gerontologic Nursing FIFTH EDITION* (5th ed.). Missouri: Elsevier. Google Scholar
- Amin, M.H, Pidada, I.B. and Utami, C.S. (2013) 'Imunotoksisitas Pewarna Makanan Terhadap Histopatologi Peyer's patch goblet mencit the immunotoxicity of food additive on histopatologi of mice peyer's patch goblet. *Jurnal Bios Logos*, 3 (1). pp. 18-23. Available at: <https://doi.org/10.35799/jbl.3.12013.14504>.
- Ariani, S. (2014) 'Khasiat Daun Binahong (Anredera Cordifolia (Ten) Steenis) Terhadap Pembentukan Jaringan Granulasi Dan Reepitelisasi Penyembuhan Luka Terbuka Kulit Kelinci; *Jurnal e-Biomedik*, 1(2). pp. 914-919. Available at: <https://doi.org/10.35790/ebm.1.2.2013.3250>
- Assegaf, A.M.P. (2020). *Pemberian Ekstrak Daun Binahong Secara Topikal Terhadap Proses Penyembuhan Luka Laserasi*, Doctoral dissertation, Universitas Muhammadiyah Malang, Malang.
- Aziz, T. (2018) 'Pengaruh Suplemen Zinc terhadap proses penyembuhan, *Computers and Industrial Engineering*, 2(January), p.6. available at: <http://ieeauthorcenter.ieee.org/wp-content/uploads/IEEE-Reference-Guide.pdf%0Ahttp://www.lib.murdoch.edu.au/find/citation/ieee.html%0Ahttps://doi.org/10.1016/j.cie.2019.07.022%0Ahttps://github.com/ethereum/wiki/wiki/White-Paper%0Ahttps://tore.tuhh.de/hand>
- Elviyanti, D. (2019). *Efektifitas Air Rebusan Simplisia Daun Binahong (Anredera Cordifolia (Tenore) Steen) Terhadap Penyembuhan Luka Perineum Pada Ibu Nifas Di Klinik Murniati Kecamatan Kota Kisaran Barat Tahun 2018*. Skripsi.Poltekkes ,Medan.
- Firdayanti, N. (2014). *Asuhan Kebidanan Pada Masa Nifas*. Salemba Medika, Jakarta.
- Firzanah, H. (2017). *Pengaruh Air Rebusan Daun Binahong Terhadap Penyembuhan Luka Perineum di BPS Ny. Dian Susiloririni, A.Md.Keb.Nggronggot Nganjuk*, *Jurnal Kebidanan Univ. Mayjen*

- Sungkono Mojokerto, 2(3),34-41.
- Fitriani, L. and Wahyuni. (2021). Buku Ajar Asuhan Kebidanan Masa Nifas. Ke 1 Yogyakarta : All Right Reserved.
- Girsang, B.M. Darti, N.A, Simamora, R. & Karo, E.I. (2019). Gambaran Karakteristik Luka Perineum Pada Ibu Postpartum Dengan Hidroterapi Sitz Bath. Jurnal Keperawatan Respati Yogyakarta, 6(3),666.<https://doi.org/10.35842/jkry.v6i3.388>.
- Gusnimar, R. et al. (2021). Pengaruh Air Rebusan Daun Binahong Dalam Mempercepat Penyembuhan luka Perineum Pada Masa Nifas, Sel Jurnal Penelian Kesehatan, 8(1), pp. 15-25. Available at: <https://doi.org/10.22435/sel.v8i1.4521>.
- Hanum, R. & Liesmayani, E.E. (2020). Efektifitas Air Rebusan Daun Binahong Dengan Kesembuhan Luka Perineum Pada Ibu Nifas di Klinik Sri Diana Lubis Tahun 2019. Jurnal Kesehatan Almuslim, 6(11), 12-21.
- Hatati, S.R.R.S. and Yusniar, S. (2018)' Efektivitas Air Rebusan Simplisia Daun Binahong (Anredera Cordifolia (Tenore) Steen) Untuk Penyembuhan Luka Perineum Pada Ibu Nifas Di Klinik Murniati Kecamatan Kota Kisaran Barat' Jurnal Penelitian Kesehatan Suara Forikes, 9(2),pp. 170-175.
- Herliman, F.Y, Indrayani, T. and Suralanga, C. (2020) 'Perbedaan Efektivitas Air Rebusan Daun Binahong Dengan Air Rebusan Daun Sirih Terhadap Penyembuhan Ruptur Perineum Pada Ibu Bersalin di Puskesmas Saketi Kabupaten Pandeglang Tahun 2020' Asian Research of Midwifery Basuc Science Journal, 1(1), pp. 85-95. Available at: <https://doi.org/10.37160/arimbi.v1i1.581>.
- Himawati, L. and Febrianasari, I.P. (2021). Pengaruh Pemberian Air Rebusan Daun Binahong Pada Ibu Nifas Dengan Luka Jahitan Perineum di Puskesmas Toroh I TSJKEB_Jurnal, 6(2), pp. 1-7. Available at: <http://ejournal.annurpurwodadi.ac.id/index.php/TSCBid/article/view/305>.
- Indrayani, Triana. (2020). Efektivitas Air Rebusan Daun Binahong Terhadap Penyembuhan Ruptur Perineum Pada Ibu Bersalin Di Puskesmas Menes Kabupaten Pandeglang. Universitas Nasional, Jakarta:Indonesia.
- Juliari, I . G. A. I. (2018). Hubungan Paritas dengan Derajat Laserasi Perineum pada Persalinan Normal di RSUD Wangaya Kota Denpasar Tahun 2018. Poltekkes Denpasar.
- Kemendes RI. (2023). Profil Kesehatan Indonesia Tahun 2023. Jakarta: TIM
- Marbun, U. (2019). 'Hubungan Antara Mobilisasi Dini Dengan Penyembuhan Luka Perineum Ruptur Tingkat I dan II Pada Ibu Nifas Di Puskesmas Turikale Maros,' Jurnal Ilmiah Kesehatan Diagnosis, 14(4), pp. 385-389. Available at: <https://doi.org/10.35892/jikd.v14i4.297>.
- Narsih, U., Zakiyyah, M. and Lit, E. (2019) 'Pengaruh Pemberian Daun Binahong (Anredera Cordifolia (Ten) Steenis) Terhadap Lama Penyembuhan Luka Perineum Umi' Jurnal Keperawatan dan Kebidanan,11(2), pp. 1-6.Available at : <https://ejournal.lppmdianhusada.ac.id/index.php/jkk/article/view/31>.
- Notoatmodjo, S. (2018), Metodologi Penelitian Kesehatan. Rineka Cipta, Jakarta.
- Nursabani, S. (2017). Gambaran Pengetahuan Ibu Nifas Tentang Perawatan Luka Perineum Di RSUD Sayang Cianjur Tahun 2017.
- Prawirohardjo, S. (2020). Ilmu Kebidanan. PT. Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo.
- Putri, H. (2021). Pengaruh Sitz Bath Daun Binahong Terhadap Penyembuhan Luka Perineum pada Ibu Nifas Politeknis Kesehatan Tanjungkarang, Tanjungkarang.
- Rahmawati. (2016). Saponin. Jakarta : PT Media.
- Rahmawati, E. and Triatmaja, N.T. (2017) 'Hubungan Pemenuhan Gizi Ibu Nifas Dengan Pemulihan Luka Perineum,' Jurnal Wiyata Peneliti Sains & Kesehatan, 2(1), pp. 19-20.
- Rosalina, S. Banun and Istiqomah, T. (2017). Hubungan Asupan Kalori dan Protein Ibu Nifas Dengan Lama Penyembuhan Luka Perineum Di Puskesmas Balowerti Kota Kediri Indonesia, JURNAL EDUMidwifery,1(2).p,7.
- Rumini, R. and Julita, T. (2020) 'Pengetahuan Ibu Post Partum Tentang Perawatan Luka Perineum Dengan Pencegahan Infeksi,' Jurnal Bidan Cerdas, 2(2), pp. 60-65. Available at: <https://doi.org/10.33860/jbc.v2i2.66>.
- Saidah, H. Sari, D.K, Healthyni, C.S, & Zoraya, M. (2022). The Effectiveness of Infusa Leaf Of Binahong (Anredera Cordifolia) in Healing Perineal Wound. Journal for Quality in Public Health, 5(2), 146-153.
- Sakti, D.S. et al. (2019). PHAGOCYTOSIS ACTIVITY OF BINAHONG (Anredera cordifolia

- (Tenore) Steenis) FROM SECANG, MAGELANG, CENTRAL JAVA, INDONESIA' *Journal of Pharmaceutical Sciences and community*, 16(1), pp. 7-13. Available at: <http://doi.org/10.24071/jpsc.0011693>.
- Sari, T. dan V.M. (2019) *Asuhan Kebidanan Masa Nifas Dan Menyusui*. Revisi. Yogyakarta : K-media.
- Shabella, D. (2016), *Terapi Daun Binahong. Dahsyatnya Khasiat Daun Binahong Untuk Menumpas Penyakit*, Cable Book, Klaten.
- Sihotang, H.M. and Yulianti, H. (2018). Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Proses Penyembuhan Luka Post Sectio Caesarea, Care : *Jurnal Ilmiah IlmuKesehatan*, 6(2), p.175. Available at: <https://doi.org/10.33366/cr.v6i2.926>.
- Simanjuntak, Y.T dan O. (2021) *Asuhan Kebidanan Pada Masa Nifas. Ke 1*. Yogyakarta : CV Budi Utama.
- Sulfianti et al. (2021) *Asuhan Kebidanan Pada Masa Nifas. Ke 1*. Edited by R.Watrianthos. Yayasan Kita Menulis
- Sulfianti et al. (2022) *Asuhan Kebidanan Pada Masa Nifas. Ke 1*. Edited by R.Watrianthos. Yayasan Kita Menulis
- Susanti, Yamin, M. & Nurcahyani A. (2022). Penerapan Rebusan Air Daun Binahong Untuk Mempercepat penyembuhan Luka Perineum Pada Ibu Postpartum. *Jurnal Kesehatan Saemakers PERDANA*. 5(1), 1-10
- Susetya, (2017), *Khasiat dan Manfaat Daun Ajaib Binahong Cetakan 1*, Pustaka Baru Press, Yogyakarta.
- Sutriningsih (2018). Pengaruh Air Rebusan Daun Binahong Terhadap Penyembuhan Luka Perineum Pada Ibu Nifas. 009, pp. 64-68.
- Syamsiah, S. & Malinda, R. (2018). Determinan Kejadian Ruptur Perineum Di BPM EN Surabaya. *Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 10 (2)/ 190-198.
- Syeila, Nur. (2022). Pengaruh Pemberian Kompres Perineum Menggunakan Air Rebusan Ekstrak Daun Binahong Terhadap Lama Penyembuhan Luka Perineum Pada Ibu Postpartum di PMB Sriwati Palu. Jurusan Kebidanan. Poltekkes Kemenkes Palu.
- Vianty Mutya Sari. (2019). *Asuhan Kebidanan Masa Nifas dan Menyusui*. Buku Ajar. K-Media Anggota IKAPI. Yogyakarta.
- Wijayanti, K. and Esti, R. H. S. (2017) 'Effectiveness of binahong decoction water (Anredera cordifolia (ten) steenis) for perineal wound healing at home delivery aesia grabag Magelang, Indonesia,' *International Journal of Research in Medical Sciences*, 5(5). p. 1970. Available at : <https://doi.org/10.14202/vetworld.2017.808-813>.
- World Health Organization (WHO) (2023) *Maternal mortality*, World Health Organization (WHO). Available at: <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/maternal-mortality>.
- Zeranika, dkk. (2022). Efektivitas Air Rebusan Daun Binahong Terhadap Penyembuhan Luka Perineum Pada Ibu Nifas Di klinik MMC Kabupaten Tulang Bawang Lampung. Universitas Nasional. Jakarta:Indonesia.