



ANALISIS PENERAPAN MODEL PROMOSI KESEHATAN PENDER DALAM PRAKTIK KEPERAWATAN KOMUNITAS: *SCOOPING REVIEW*

Nadhifah Rahmawati¹, Erwanto², Afiatur Rohimah³
Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Kendedes^{1,2,3}

*Email Korespondensi: nadhifah.rahmawati@gmail.com

ABSTRAK

Keperawatan memiliki berbagai teori sebagai dasar dalam praktik. Untuk meningkatkan kualitas pelayanan praktik keperawatan di tatanan komunitas, perawat harus menerapkan dan mengembangkan teori yang dimiliki dalam memahami konsep sebuah teori. Untuk memahami hakikat serta objek telaah sebuah teori, dapat dengan cara mendalami teori model yang akan di aplikasikan dalam praktik keperawatan komunitas. Tujuan penelitian ini adalah untuk memberikan gambaran, mengidentifikasi dan menganalisis penerapan *Health Promotion Model* di tatanan keperawatan komunitas. Metode dalam penelitian ini adalah *scooping review* dengan PICO. Database yang digunakan ProQuest, EBSCO, PubMed, Science Direct dan Google Scholar. Hasil Penelitian ditemukan 7825 artikel, namun hanya 10 artikel yang diidentifikasi sesuai dengan kriteria inklusi. *Health Promotion Model* konsisten dan berfokus pada pentingnya promosi dan pencegahan untuk meningkatkan kesehatan individu dan masyarakat yang lebih baik dan optimal. *Health Promotion Model* mengeksplorasi berbagai faktor biopsikososial yang mempengaruhi individu untuk melakukan kegiatan promosi kesehatan

Kata Kunci : *Health Promotion, Model, Focus, Consept Model*

ABSTRACT

Nursing has various theories as a basis for practice, and helps create more advanced body of knowledge. To improve the quality of nursing practice services in community settings, nurses must first find the essence and object of study from the theory and model they want to use. To understand the nature and object of studying a theory, you can explore the theoretical model that will be applied in community nursing practice. Objective: aims to provide an overview, identify and analyze the application of the Health Promotion Model in community nursing. Method: scooping review with PICO. Databases used by ProQuest, EBSCO, PubMed, Science Direct and Google Scholar. Research Results: found 7825 articles, but only 10 articles were identified according to the inclusion criteria. Conclusion: The Health Promotion Model is consistent and focuses on the importance of promotion and prevention to promote better and optimal individual and community health. The Health Promotion Model explores various biopsychosocial factors that influence individuals to carry out health promotion activities

Keyword : *Health Promotion, Model, Focus, Consept Model*

PENDAHULUAN

Profesi keperawatan merupakan sebuah profesi yang kompleks, unik, holistik serta komprehensif. Pada pelaksanaan praktiknya, perawat harus mampu menerapkan dan mengembangkan teori-teori yang dimiliki. Hal ini dilakukan untuk meningkatkan kualitas pelayanan praktik keperawatan. Penerapan teori-teori serta model keperawatan, tidak bisa hanya dengan melihat tujuan dari teori tersebut. Namun diperlukan pemahaman yang mendalam terkait konsep teori, sehingga teori dapat diintegrasikan dengan tepat pada masalah keperawatan yang ada. Pada proses memahami suatu konsep teori, seorang perawat harus mampu menemukan inti dari teori tersebut sebelum diaplikasikan dalam praktik keperawatan. Terjadinya pergeseran paradigma dalam pemberian pelayanan kesehatan dari model medikal yang menitikberatkan pada pelayanan pada diagnosis dan pengobatan ke paradigma sehat yang lebih holistik yang melihat penyakit dan gejala sebagai informasi dan bukan sebagai fokus pelayanan (Cohen, 1996). Perubahan paradigma ini menempatkan perawat pada posisi kunci dalam peran dan fungsinya. Hampir semua pelayanan promosi kesehatan dan pencegahan penyakit baik di rumah sakit maupun tatanan pelayanan kesehatan yang lain dilakukan oleh perawat (Cohen, 1996).

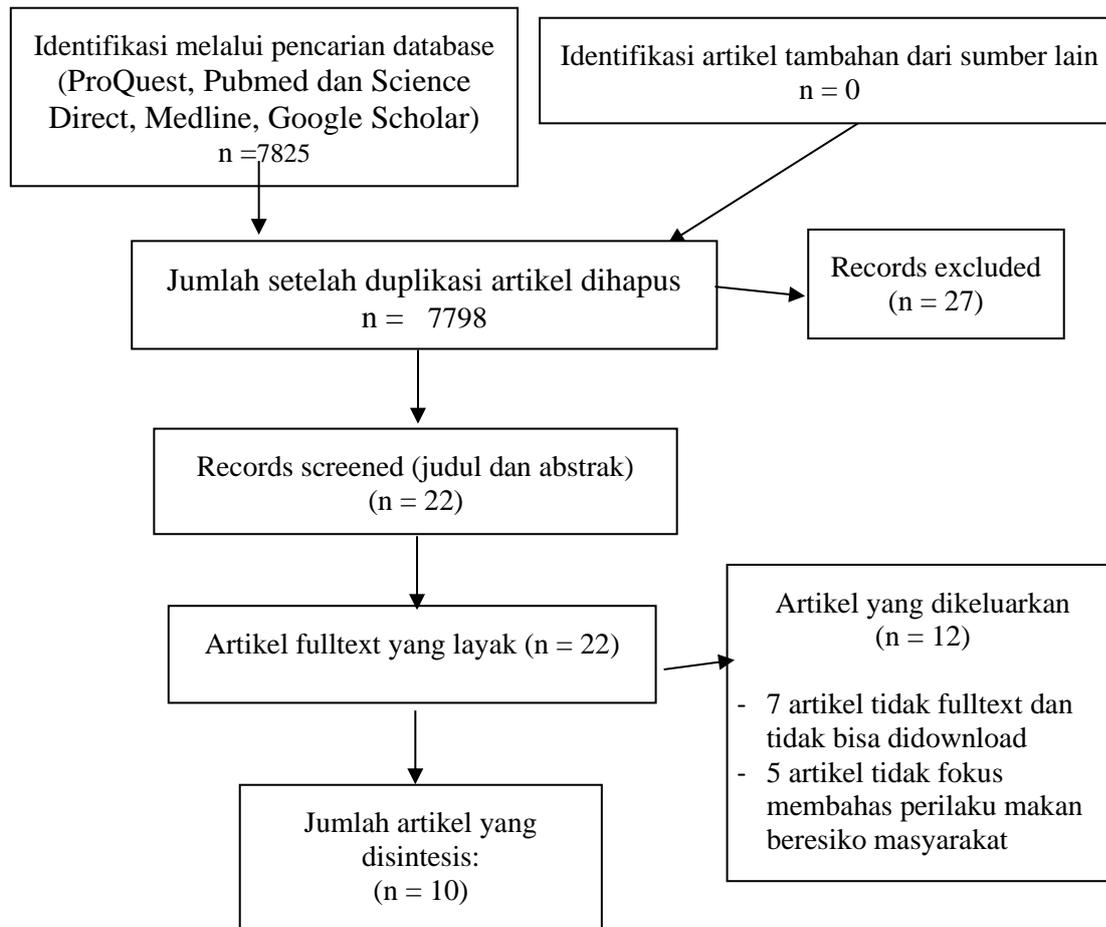
Sebelum mengaplikasikan teori, perawat harus memahami konsep dari sebuah teori, perawat harus menemukan hakikat serta objek telaah dari teori dan model yang ingin digunakan. Pada artikel ini penulis akan menelaah penerapan dari teori Health Promotion Model Nola J Pender di keperawatan komunitas, dimana teori ini dilatarbelakangi oleh adanya suatu bentuk pergeseran paradigma yang terjadi dalam suatu bentuk pemberian pelayanan kesehatan, yang menitikberatkan pada paradigma kesehatan dan keperawatan yang lebih holistik (Risnah and Irwan 2021). Penyusunan artikel ini bertujuan untuk memberikan gambaran, mengidentifikasi dan menganalisis penerapan Teori *Health Promoting Model Nola J Pender* di keperawatan komunitas.

METODE PENELITIAN

Metode yang digunakan pada review ini adalah scoping review dan dilakukan secara sistematis berdasarkan PRISMA. Untuk mempermudah proses pencarian artikel, penulis menggunakan kata kunci, yang diperoleh dari penerapan PICOS frame work yaitu Problem (P) adalah kesehatan dengan keywords "*Health*". *Indicator (I) keyword "Concept Model"*. *Comparison (C) adalah "Health Promotion "* *Outcome (O) adalah Model Promosi Kesehatan* dengan keywords "*Health Promotion Model*" Berdasarkan kata kunci ini, penulis merumuskan pertanyaan penelitian yang akan digunakan pada Scoping Review ini yaitu "bagaimana penerapan model promosi kesehatan Pender di keperawatan komunitas? Penulis kemudian melakukan pencarian artikel Proses pencarian artikel dilakukan pada beberapa database seperti ProQuest, EBSCO, PubMed, Science Direct dan Google Scholar.

Populasi dalam *review* ini adalah semua jurnal ilmiah atau buku tentang Health Promotion Model atau penerapan Health Promotion Model. Sampel yang diambil adalah artikel atau buku yang memenuhi kriteria inklusi. Dimana kriteria inklusi yang digunakan dalam pencarian artikel yaitu, artikel atau buku full text menggunakan Bahasa Indonesia atau Bahasa Inggris, dan artikel full text dengan tahun publikasi 2011 – 2021. artikel hanya pada tahun 2019 - 2021. Artikel diseleksi sesuai dengan kriteria inklusi yang telah ditentukan, dan dilakukan secara sistematis berdasarkan PRISMA.

Gambar 1. Diagram Alur Proses Seleksi Artikel



HASIL PENELITIAN

Total artikel yang ditemukan dari pencarian melalui database berjumlah 6620 artikel, terdiri dari 455 artikel dari Medline, 5605 artikel dari ProQuest, 172 artikel dari PubMed, 388 artikel dari Science Direct dan 1205 artikel dari Google Scholar. Selanjutnya artikel pada masing-masing database difilter sesuai dengan kriteria inklusi, yaitu artikel berbahasa Inggris atau Bahasa Indonesia, artikel yang dipublikasi pada tahun 2011 sampai 2021 dan artikel atau buku yang fulltext. Dari hasil filter tersebut ditemukan artikel total sebanyak 22 artikel, dimana 4 artikel dari Medline, 6 artikel dari ProQuest, 4 artikel dari Science Direct, 5 artikel dari PubMed dan 3 artikel dari Google Scholar. Dari 22 artikel dan buku ini, penulis Kembali melakukan screening dan menemukan 12 artikel yang tidak sesuai dengan topik yang dimaksudkan dalam review. Sehingga total artikel setelah disintesis berjumlah 10 artikel.

Tabel 2. Karakteristik artikel yang disintesis

No	Peneliti (Tahun)/ Negara	Judul Penelitian	Metode Penelitian	Sampel	Intervensi	Hasil Penelitian
1	Hsuan-Hui Chen and Pei-Lin Hsieh/ 2021	<i>Applying the Pender's Health Promotion Model to Identify the Factors Related to Older</i>	<i>Cross sectional</i>	139 lansia usia 60-80 tahun	Mengisi kuesioner	Hasil penelitian menunjukkan bahwa Model Promosi Kesehatan Pender berguna untuk memberikan informasi untuk memprediksi dan

Adults' Participation in Community-Based Health Promotion Activities

mendeteksi faktor-faktor signifikan yang terkait dengan partisipasi lansia dalam kegiatan promosi kesehatan berbasis komunitas. Dari penelitian ini dapat dikatakan bahwa *Health Promotion Models* model dapat digunakan sebagai kerangka kerja untuk merancang studi yang lebih spesifik, yang diarahkan pada meningkatkan gaya hidup sehat serta mendeteksi komponen kunci dari perilaku yang berhubungan dengan kesehatan di antara kelompok usia yang berbeda.

2	Hashem Mohamadian, Mohammad Ghannaei, Arani/ 2014	Factors Predicting the Physical Activity Behavior of Adolescents: A Test of the Health Promotion Model	<i>Cross Sectional Survey</i>	500 siswa perempuan iran usia 15-18 tahun	Melakukan pengisian kuesioner	Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa model promosi kesehatan berguna untuk memprediksi perilaku aktivitas fisik di kalangan remaja putri Iran. Informasi yang terkait dengan prediktor perilaku aktivitas fisik akan membantu peneliti merencanakan intervensi promosi kesehatan yang relevan secara budaya untuk populasi ini
3	Hormoz Sanaeinasab, Mohsen Saffari, Amir H. Pakpour, Mojtaba Nazeri, Crystal N. Piper (2012)	A model-based educational intervention to increase physical activity among Iranian adolescents	<i>Randomized Control Trial with Group Control</i>	165 partisipan	Dilakukan aktivitas fisik selama 3 bulan pada kelompok intervensi	Hasil penelitian menunjukkan Program pendidikan berbasis stage of change (SOG) dan HPM dapat mempengaruhi perilaku aktivitas fisik di kalangan remaja. Pengembangan dan uji pendahuluan dari intervensi pendidikan menggunakan dasar teori perilaku kesehatan untuk meningkatkan aktivitas fisik pada remaja (Sanaeinasab et al. 2012).
4	Aziz Kamran, Gholamreza Sharifirad, Yousef Shafaei, Leila Azadbakht (2015)	Sodium Intake Prediction with Health Promotion Model Constructs in Rural Hypertensive Patients	<i>Cross Sectional</i>	671 partisipan dengan hipertensi usia 25-40 tahun	Melakukan wawancara dan pengisian kuesioner dengan tatap muka	HPM sebagai mediator yang mungkin dari asupan natrium pada pasien hipertensi pedesaan Iran. Kepatuhan diet adalah tindakan seumur hidup dalam kelompok ini, dan keinginan dan godaan internal berperan sebagai penghalang di sekitar masalah ini. Model promosi kesehatan (HPM) untuk memprediksi perilaku diet. Model ini sebagai kerangka kerja untuk mengeksplorasi proses psikologis biologis kompleks yang mengarah pada perubahan perilaku dan

						motivasi untuk meningkatkan kesehatan (Kamran et al. 2015).
5	Hossein Habibzadeh, Akram Shariati, Farshad Mohammadi and Salman Babayi (2021)	The effect of educational intervention based on Pender's health promotion model on quality of life and health promotion in patients with heart failure:	experiment al study with control group	80 partisipan dengan riwayat penyakit jantung	Diberikan pendidikan edukasi tenang penyakit jantung	- Hasil penelitian ini menekankan Model Pender pada pasien gagal jantung, memiliki persepsi meningkatkan kualitas hidup dan status kesehatan pasien Pender menyatakan bahwa kualitas hidup pasien dapat ditingkatkan dengan mencegah masalah kesehatan akut atau kronis (Habibzadeh et al. 2021)
6	Fatemeh Gorbani , Hassan Mahmoodi, Parvin Sarbakhsh , Abdolrez a Shaghaghi / 2020	Predictive Performance of Pender's Health Promotion Model for Hypertension Control in Iranian Patients	Cross sectional	380 partisipan dengan hipertensi	-	- Artikel ini menjelaskan tentang faktor prediktif kepatuhan terhadap control terapi hipertensi dan rekomendasi gaya hidup berdasarkan konstruksi model promosi kesehatan Pender.
7	Elsy Alejandra de Oliveira Tavares, Maria Teresa de Sousa Frango Pinheiro, Helene Maria Guerreiho Jose/2017	Community intervention in the Nursing education: experience report	Case report	-	-	Pada artikel ini dijelaskan bahwa interaksi yang akan dilakukan mengakibatkan perubahan perilaku di suatu daerah melalui pelaksanaan dan pembelajaran dengan model HPM yang telah dikemukakan oleh Nola J Pender.
8	Tugba Karatas, Ulku Polat/2020	Effect of Nurse-led program on the exercise behavior of corona patient: Pender's Health Promotion Model	Randomize d control trial with control group	62 partisipan	Perawat memberika n edukasi dengan pendekkata n HPM	Pada artikel ini didapati bahwa penggunaan model keperawatan penting untuk efektivitas pendidikan pasien, untuk meningkatkan praktik mandiri klien dan mengubah perilaku yang paling banyak digunakan adalah HPM dengan harapan manfaat olahraga dan efikasi diri. Dari dasar yang digunakan HPM ialah mempengaruhi perilaku untuk perawatan diri dan meningkatkan kesadaran diri dan bertanggung jawab dalam kesehatan individu
9	Farideh Jalili Bahabadi, Fatemeh Estebarsari ,	Predictors of Health-Promoting Lifestyle in Pregnant Women Based on Pender's	Studi deskriptif	300 partisipan ibu hamil trimester 2 dan 3	Pengisian kuesioner dengan kerangka pender	Menurut hasil penelitian ini dan berdasarkan konstruksi model promosi kesehatan Pender, dukungan sosial, manfaat yang dirasakan dan

	Camelia Rohani, et al (2020)	Health Promotion Model					hambatan yang dirasakan adalah prediktor paling penting dari gaya hidup promosi kesehatan pada wanita hamil. Konstruksi prediktor ini direkomendasikan untuk dipertimbangkan lebih lanjut dalam merancang dan mengimplementasikan paket pelatihan dan intervensi untuk promosi kesehatan gaya hidup pada ibu hamil.
10	Hwang WJ, Hong O, Kim MJ (2020)	Risk Perception & Risk-Reduction Behavior Model for Blue-Collar Workers: Adapted From the Health Promotion Model	Cross sectional	90 partisipan pekerja dengan riwayat penyakit jantung	Pengisian kuesioner dengan kerangka kerja HPM		Artikel ini menjelaskan tentang Studi yang menguji model promosi kesehatan (HPM) sebagai kerangka kerja untuk menilai persepsi dan perilaku terkait kesehatan yang terkait dengan risiko penyakit kardiovaskular (CVD) di antara pekerja. Hal ini dilakukan dengan tujuan untuk menyediakan materi pendidikan dan pelatihan yang sesuai terhadap waktu bagi pekerja saat bekerja di komunitas mereka.

PEMBAHASAN

1. Persepsi perilaku promosi kesehatan dalam meningkatkan kualitas hidup.

Health Promotion Model dapat memberikan persepsi meningkatkan kualitas hidup dan status kesehatan pasien. Model ini menekankan perspektif teoretis yang menentukan faktor kesehatan dan hubungannya dengan perilaku promosi kesehatan, sehingga dapat menyebabkan peningkatan yang cukup besar pada kualitas hidup pasien dan status kesehatan. Selain memiliki enam domain promosi kesehatan termasuk nutrisi, aktivitas fisik, tanggung jawab kesehatan, manajemen stres, hubungan interpersonal, dan pertumbuhan spiritual, model ini mengukur faktor-faktor yang mempengaruhi dimensi tersebut. Faktor-faktor ini terdiri dari keuntungan dan hambatan yang dirasakan terhadap perilaku kesehatan, self-efficacy yang dirasakan, dan sumber daya interpersonal yang berpengaruh. Pender menyatakan bahwa kualitas hidup pasien dapat ditingkatkan dengan mencegah masalah kesehatan akut atau kronis (Habibzadeh et al. 2021). Keluarga, teman, dan penyedia layanan kesehatan adalah sumber daya interpersonal yang berpengaruh yang dapat memberikan persepsi meningkatkan atau menurunkan komitmen terhadap perilaku. Memberikan pendidikan untuk meningkatkan kualitas hidup dan status kesehatan pasien merupakan langkah penting dalam meningkatkan kesadaran dan melibatkan pasien, yang sangat dipengaruhi oleh faktor sosial ekonomi dan gaya hidup dalam promosi kesehatan

2. Promosi kesehatan di lingkungan tempat kerja

Studi yang menguji model promosi kesehatan (HPM) sebagai kerangka kerja untuk menilai persepsi dan perilaku terkait kesehatan yang terkait dengan risiko penyakit kardiovaskular (CVD) di antara pekerja. Hal ini dilakukan dengan tujuan untuk menyediakan materi pendidikan dan pelatihan yang sesuai terhadap waktu bagi pekerja saat bekerja di komunitas mereka. HPM yang direvisi dievaluasi dalam konteks di atas dengan menggunakan kriteria khusus yang dikembangkan oleh Chinn dan Kramer (2008) dan tinjauan pustaka ruang lingkup. Secara khusus menilai model berdasarkan lima kriteria seperti kejelasan,

kesederhanaan, keumuman, aksesibilitas, dan kepentingannya. HPM yang direvisi menunjukkan kekuatan baik dalam aksesibilitas maupun secara umum. Artinya, itu diterapkan pada semua populasi dan penyakit kronis melalui konsep-konsep utama yang didefinisikan dan ditentukan dengan jelas. HPM dimodifikasi bertujuan untuk mengatasi kekurangan dalam hal konsep persepsi risiko. Pengaruh situasional terkait pekerjaan juga direstrukturisasi berdasarkan karakteristik individu dan lingkungan. Kerangka kerja yang dimodifikasi dapat digunakan untuk memperjelas perilaku yang berhubungan dengan kesehatan di antara pekerja

3. Pemberdayaan individu dan komunitas dengan promosi kesehatan

HPM Nola J. Pender menekankan pada promosi kesehatan dan pemberdayaan individu dan kelompok untuk mencapai keadaan kesehatan yang baik. Dari dasar yang digunakan HPM ialah mempengaruhi perilaku untuk perawatan diri dan meningkatkan kesadaran diri dan bertanggung jawab dalam kesehatan individu. pendekatan terbaik adalah mengaplikasikan perilaku kesehatan dengan promosi kesehatan untuk menjaga kesehatan, dengan cara rutin melakukan skrining untuk meningkatkan kesehatan individu dan kelompok. Dalam penelitian ini, menunjukkan bahwa pendidikan dan intervensi tentang gizi dapat efektif jika menekankan perilaku, bukan hanya pengetahuan. Sehingga masyarakat sadar tentang pentingnya menjaga kesehatan dan mencegah dari penyakit akut dan kronis. pencegahan penyakit kronis dengan pemberdayaan kelompok seperti lansia dengan melakukan olahraga senam bersama, melakukan skrining setiap bulannya bisa mengurangi resiko terkena penyakit jantung dan jika lansia tersebut ada riwayat hipertensi, penyakit hipertensi bisa terkontrol. Kemudian promosi kesehatan berbasis masyarakat memiliki banyak manfaat untuk ditingkatkan seperti fungsi fisik orang dewasa yang lebih tua, kepuasan spiritual, dan rasa pencapaian. Faktor penting yang mempengaruhi keterlibatan lansia dalam kegiatan promosi kesehatan berbasis komunitas meliputi karakteristik pribadi, manfaat aktivitas yang dirasakan, hambatan aktivitas yang dirasakan, efikasi diri aktivitas yang dirasakan, faktor situasional, faktor hubungan interpersonal, dan perasaan terhadap partisipasi aktivitas

SIMPULAN DAN SARAN

Teori Nola J Pander Health Promotion Model konsisten dan berfokus pada pentingnya promosi dan pencegahan untuk meningkatkan kesehatan individu dan masyarakat yang lebih baik dan optimal. Health Promotion Model mengeksplorasi berbagai faktor biopsikososial yang mempengaruhi individu untuk melakukan kegiatan promosi kesehatan. Health Promotion Model menggambarkan faktor multidimensi yang kompleks dimana seseorang berinteraksi untuk berusaha mencapai kesehatan yang optimal. Model ini berisi tujuh variable yang saling berhubungan dengan perilaku kesehatan, serta masing masing individu mempunyai karakteristik yang dapat mempengaruhi perilakunya, sehingga tidak semua variable ancaman dimasukkan kedalam variable motivasi pada semua kelompok umur (Pender dkk., 2011) sehingga dapat disimpulkan Health Promotion Model bisa diaplikasikan secara langsung dalam proses keperawatan baik untuk kesehatan individu maupun kelompok terutama dalam keperawatan komunitas

DAFTAR PUSTAKA

- Bahabadi .F.J, Estabsari. F, Rohani. C, Khalifeh.Z.R, Sefidkar.R, Mostafei. D. (2020). Promoting Lifestyle in Pregnant Women Based on Pender's Health Promotion Model. <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/32158276/>
- Bittencourt, M. N., Dias Marques, M. I., de Andrade Barroso, M. D., & Maria, T. (2018). Contributions of nursing theories in the practice of the mental health promotion. *Revista de Enfermagem Referência*, 4(18).
- Canoles, O. D. C. D. A., Portilla, Y. G. P., & Morales, L. V. V. (2019). Modelo de

- promoción de la salud en el lugar de trabajo: una propuesta. *Avances en Enfermería*, 37(2), 227-236.
- Chan, C. W. C. et al. 2017. Acupressure for frail older people in community dwellings-a randomised controlled trial', *Age and Ageing*, 46(6), pp. 957– 964. doi: 10.1093/ageing/afx050
- Chatwin, H. et al. 2016. The effectiveness of cognitive behavioral therapy and emotional freedom techniques in reducing depression and anxiety among adults: A pilot study', *Integrative Medicine (Boulder)*, 15(2), pp. 27–34
- Chen, Hsuan Hui, and Pei Lin Hsieh. 2021. "Applying the Pender's Health Promotion Model to Identify the Factors Related to Older Adults' Participation in Community-Based Health Promotion Activities." *International Journal of Environmental Research and Public Health* 18(19).
- Elseifi, Omnia S., Doaa M. Abdelrahman, and Eman M. Mortada. (2020). "Effect of a Nutritional Education Intervention on Breakfast Consumption among Preparatory School Students in Egypt." *International Journal of Public Health* 65(6): 893–903.
- Ersin, F., & Bahar, Z. (2017). Effects of nursing interventions planned with the health promotion models on the breast and cervical cancer early detection behaviors of the women. *International Journal*, 10(1), 421.
- Frank-Stromborg, M., Pender, N. J., Walker, S. N., & Sechrist, K. R. (1990). Determinants of health-promoting lifestyle in ambulatory cancer patients. *Social Science & Medicine*, 31(10), 1159- 1168.
- Garcia, A. W., Pender, N. J., Antonakos, C. L., & Ronis, D. L. (1998). Changes in physical activity beliefs and behaviors of boys and girls across the transition to junior high school. *Journal of adolescent health*, 22(5), 394-402.
- Gorbani, F, Mahmoodi.H, Sarbakhsh.P, Shaghaghi.A. (2020). Predictive Performance of Pender's Health Promotion Model for Hypertension Control in Iranian Patients. <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/32158276/>
- Habibzadeh, Hossein, Akram Shariati, Farshad Mohammadi, and Salman Babay. (2021). "The Effect of an Educational Intervention Based on Pender's Health Promotion Model on Treatment Adherence in the Patients with Coronary Artery Disease." *Iranian Journal of Nursing and Midwifery Research* 26(3): 216–22.
- Heydari, Abbas, and Fatemeh Khorashadzadeh. 2014. "Pender's Health Promotion Model in Medical Research." *Journal of the Pakistan Medical Association* 64(9): 1067–74.
- Hwang WJ, Hong O, Kim MJ. (2020). Risk Perception & Risk-Reduction Behavior Model for Blue-Collar Workers: Adapted From the Health Promotion Model. <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/33250802/>
- Kamran, Aziz, Gholamreza Sharifirad, Yousef Shafaei, and Leila Azadbakht. 2015. "Sodium Intake Prediction with Health Promotion Model Constructs in Rural Hypertensive Patients." *Indian Journal of Public Health* 59(2): 102.
- Karataş, T., & Polat, Ü. (2021). Effect of nurse-led program on the exercise behavior of coronary artery patients: Pender's health promotion Model. *Patient Education and Counseling*, 104(5), 1183-1192.
- Khodaveisi M, Omidi A, Farokhi Sh, Soltanian AR . (2017). The Effect of Pender's Health Promotion Model in Improving the Nutritional Behavior of Overweight and Obese Women. <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/28409170/>
- Khoshnood, Z., Rayyani, M., & Tirgari, B. (2020). Theory analysis for Pender's health promotion model (HPM) by Barnum's criteria: a critical perspective. *International journal of adolescent medicine and health*, 32(4).
- Mc. Ewen., Marry A.nies. *Community Public Health Nursing* . 6 Edition.
- Mohamadian, Hashem, and Mohammad Ghannae Arani. 2014. "Factors Predicting the

- Physical Activity Behavior of Female Adolescents: A Test of the Health Promotion Model.” *Journal of Preventive Medicine and Public Health* 47(1): 64–71.
- Pender, N. J., & Pender, A. R. (1980). Illness prevention and health promotion services provided by nurse practitioners: predicting potential consumers. *American Journal of Public Health*, 70(8), 798-803.
- Risnah, and Muhammad Irwan. (2021). *Falsafah Dan Teori Keperawatan Dalam Integrasi Keilmuan*. [http://repositori.uin-alauddin.ac.id/17880/1/Buku_Falsafah Dan Teori Keperawatan Dalam Integrasi Keilmuan Ok.pdf](http://repositori.uin-alauddin.ac.id/17880/1/Buku_Falsafah_Dan_Teori_Keperawatan_Dalam_Integrasi_Keilmuan_Ok.pdf).
- Robbins, L. B., Pender, N. J., & Kazanis, A. S. (2003). Barriers to physical activity perceived by adolescent girls. *Journal of Midwifery & Women's Health*, 48(3), 206-212.
- Sabooteh, Sahar et al. 2021. “Designing and Evaluation of E-Health Educational Intervention on Students’ Physical Activity: An Application of Pender’s Health Promotion Model.” *BMC Public Health* 21(1): 1–11.
- Sanaeinasab, Hormoz et al. 2012. “A Model-Based Educational Intervention to Increase Physical Activity among Iranian Adolescents.” *Jornal de Pediatria* 88(5): 430–38.
- Souza, N. M. G. D., Andrade, G. V. D., Bastos, L. F., Dantas, A. V. V. C., Cavalcante, C. T. D. M. B., Barbosa, L. P., & Silva, V. M. D. (2020). Association of nutritional status and clinical outcomes in pediatric cardiac surgery. *Acta Paulista de Enfermagem*, 33.
- Tavares, E. A. D. O., Pinheiro, M. T. D. S. F., & José, H. M. G. (2018). Community intervention in the Nursing education: experience report. *Revista brasileira de enfermagem*, 71, 1774-1778
- Bach, D. et al. 2019. Clinical EFT (Emotional Freedom Techniques) Improves Multiple Physiological Markers of Health’, *Journal of Evidence-Based Integrative Medicine*, 24, pp. 1–12. doi: 10.1177/2515690X18823691