



ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN TUMOR MANDIBULA SINISTRA DENGAN INTERVENSI PEMBERIAN TERAPI HIPNOSIS 5 JARI TERHADAP PENURUNAN NYERI POST OP DI RUANG MAWAR RSUD KABUPATEN TANGERANG

Indriastuti Fatimah¹, Meynur Rohmah², Riahta Sembiring³, Zahrah Maulidia Septimar⁴

Universitas Yatsi Madani, Jl Arya Santika, No. 40A, Tangerang Banten

*Email Korespondensi: indriastutif@gmail.com

ABSTRAK

Tumor mandibula atau yang dikenal sebagai ameloblastoma adalah penyakit tumor jinak langka yang muncul pada bagian rahang, penyakit ini disebabkan akibat mutasi genetik hingga cidera pada rahang. Salah satu terapi nonfarmakologi untuk mengatasi penurunan nyeri post operasi pada pasien tumor mandibula dengan pemberian hipnosis 5 jari. Terapi hipnosis 5 jari adalah teknik relaksasi yang memepergunakan imajinasi lewat sebuah cara menyentuh jari – jari tangan lalu membayangkan bayangan menyenangkan untuk mengurangi rasa nyeri yang berlebih. Tujuannya untuk mengetahui pengaruh hipnosis 5 jari terhadap penurunan nyeri pada pasien post operasi. Metode dalam penelitian ini adalah studi kasus dengan melakukan asuhan keperawatan pada Ny.S yang berusia 32 Tahun yang mengalami Tumor Mandibula Sinistra. Berdasarkan studi kasus yang dilakukan penulis selama 3 hari dilakukan terapi hipnosis 5 jari dengan waktu 10 menit dan terdapat penurunan intensitas nyeri di setiap hari melakukan intervensi dari skala awal 8 menjadi skala 4. Jadi dapat disimpulkan bahwa ada pengaruh terapi hipnosis 5 jari terhadap penurunan nyeri pada pasien post operasi hemimandibulektomi. Penyusun menyarankan hasil makalah ini dapat dijadikan referensi untuk menurunkan intensitas nyeri post operasi, dengan hasil berkurangnya skala nyeri serta dapat diimplementasikan oleh perawat ruangan.

Kata Kunci : Tumor Mandibula, Skala Nyeri, Terapi Hipnosis 5 jari

ABSTRACT

Background: Mandibular tumor or known as ameloblastoma is a rare benign tumor disease that appears in the jaw, this disease is caused by genetic mutations to injury to the jaw. One of the nonpharmacological therapies to overcome postoperative pain reduction in mandibular tumor patients with 5-finger hypnosis. 5-finger hypnosis therapy is a relaxation technique that uses imagination through a way of touching fingers and then imagining pleasant images to reduce excessive pain. The goal is to determine the effect of 5-finger hypnosis on reducing pain in postoperative patients. Method: A case study by doing nursing care on Mrs.S who is 32 years old and has Mandibular Tumor Sinistra. Results: Based on a case study conducted by the author for 3 days 5 finger hypnosis therapy with a time of 10

minutes and there was a decrease in pain intensity every day intervening from an initial scale of 8 to a scale of 4. So it can be concluded that there is an effect of 5-finger hypnosis therapy on pain reduction in patients postoperatively hemimandibulectomy. The authors suggest that the results of this paper can be used as a reference to reduce the intensity of postoperative pain, with the result of reducing the pain scale, and can be implemented by room nurses.

Keywords: Mandibular Tumor, Pain Scale, 5-finger Hypnosis Therapy

PENDAHULUAN

Tumor (dalam bahasa latin artinya "pembengkakan") adalah sekelompok sel abnormal yang terbentuk dari hasil proses pembelahan sel yang berlebih dan tidak terkoordinasi. Tumor dalam bahasa medisnya dikenal sebagai neoplasia. "Neo" berarti "baru", "plasia" berarti "pertumbuhan" atau bisa disebut "pembelahan". Neoplasia biasanya mengacu pada pertumbuhan sel-sel di sekitarnya yang normal. Tumor dibagi menjadi dua golongan besar, yaitu ada tumor jinak (benignan) dan ada tumor ganas (malignan) atau disebut kanker (Yojanvia, 2019). Tumor mandibula adalah tumor yang mempunyai kecenderungan tumbuh ekspansif dan progresif, atau pembesaran yang terletak pada mandibula atau rahang bawah hingga menimbulkan kecacatan pada wajah atau tumor ini bisa dikatakan tumor jinak odontogenik (Iqrim, 2020).

Didunia jumlah penyakit tumor mengalami peningkatan tajam menurut (WHO, 2020) tiap tahunnya jumlah kasus tumor/kanker diindonesia mencapai 396.914 kasus dan total kematian sebesar 23.511 kasus. Di antara kasus kanker adalah tumor tulang yang kasusnya di bawah 1 % dari semua jenis kanker. Tumor ditibia 41 %, sedangkan tulang maxillofacial dan mandibula 3 % adalah angka presentase beberapa tumor yang banyak ditemui. Menurut (Rizqi, 2020) jumlah penderita tumor di Poliklinik Bedah Mulut RSUP Dr. Sardjito pada bulan Januari 2010 sampai dengan bulan Desember 2018 menunjukkan bahwa dari 69 penderita tumor rahang 88,40% penderita menjalani perawatan reseksi mandibula dan 78,68% menggunakan pelattitanium rekonstruksi mandibula, dengan angka komplikasi 24,48% yang meliputi komplikasi plate exposure sebanyak empat orang (33,33%), dan dehisensi delapan orang (66,66%).

Penatalaksanaan pembedahan pada ameloblastoma tidak jarang mendapat komplikasi yang serius seperti kelainan pada bentuk wajah, kesulitan mengunyah, pergerakan yang abnormal pada rahang serta dapat berdampak pada psikologis pasien. Sedangkan dari laporan dan rekapitulasi rawat inap di ruang Anggrek 1 IRNA 1 RSUP Dr. Sardjito Yogyakarta dari bulan Agustus 2021 sampai bulan Mei 2022 ditemukan sebanyak 19 pasien penderita tumor rahang. Menurut data di RSUD Kabupaten Tangerang jumlah kasus tumor/kanker tahun 2019 pasien yang berobat sebanyak 4.289 orang dimana sekitar 12% atau 503 penderita merupakan pasien baru. Dan berdasarkan data rekapitulasi laporan bulan Juni 2023 penderita Tumor di Ruang Mawar terdapat 17 Kasus. Menurut (Nata, 2018) pasien tumor mandibula merasakan nyeri habis operasi, serta pasien tumor submandibula belum bisa melakukan teknik imajinasi terbimbing untuk mengurangi rasa nyeri yang berlebih. Terapi hipnosis 5 jari terbimbing juga digunakan berbagai kalangan usia dikarenakan aman dan nyaman, karena teknik ini bertujuan untuk mengembangkan relaksasi dan mengatasi kecemasan, stress dan nyeri.

Metode yang dilakukan dalam penelitian yaitu klien menyentuh jari – jari tangan lalu membayangkan suatu bayangan yang menyenangkan dan membawa kenyamanan serta ketenangan terhadap dirinya sendiri pada bayangan tersebut serta secara perlahan bisa terbebas dari rasa nyeri yang dialami. Hingga penerapan terapi hipnosis 5 jari terbimbing bisa dilakukan untuk mengurangi rasa nyeri yang berlebih. terapi hipnosis 5 jari merupakan sebuah teknik relaksasi yang memepergunakan imajinasi lewat sebuah cara menyentuh jari –

jari tangan lalu membayangkan suatu bayangan yang menyenangkan dengan khusus guna mendapatkan rasa nyaman maupun rasa tenang (Aswad, 2019).

Berdasarkan latar belakang di atas, maka penulis tertarik untuk melakukan penelitian karya tulis ilmiah dengan judul “Asuhan Keperawatan pada Pasien Tumor Mandibula Sinistra dengan Intervensi pemberian Terapi Hipnosis 5 Jari terhadap Penurunan Nyeri Post Op Di Ruang Mawar Rsud Kabupaten Tangerang”.

METODE PENELITIAN

Metode yang digunakan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini adalah dengan menggunakan studi observasional analitik. Salah satu pasien yang memiliki penyakit Tumor Mandibula dengan kondisi nyeri post operasi maka dari itu diberikan terapi nonfarmakologi Terapi Hipnosis 5 Jari untuk mengurangi nyeri pada pasien post operasi di Ruang Mawar RSUD Kabupaten Tangerang. Studi Kasus: Pasien mengatakan 1 tahun yang lalu bulan Desember 2022 sebelum masuk rumah sakit terdapat benjolan di rahang sebelah kiri dan makin lama makin membesar serta mengira sakit gigi biasa karena ada gigi bungsu yang bolong, lalu pasien berobat ke rumah sakit Annisa dan hasil rontgen menunjukkan ada tumor dirahangnya. Pasien mengatakan setelah siap mental dia datang ke RSUD Kabupaten Tangerang pada tanggal 21 Maret 2023 untuk melakukan operasi Malet Biopsi. Pasien mengatakan benjolan kadang terasa nyeri saat malam hari seperti disayat – sayat dengan skala 5, pasien mengatakan sering lemah dan lesu, sulit tidur karena nyeri dirahangnya.

Saat dilakukan pengkajian kesadaran pasien composmentis dengan nilai GCS 15 (E4V5M6), TD 120/80mmHg, Nadi 81x/menit, RR 20x/menit, Suhu 36,1°C, SaO₂ 99%, HB 14.8 g/dl, Lekosit 8,43 x10³/ul, Hematokrit 43%, Trombosit 286 x10³/ul, SGOT 14 U/L, SGPT 6 U/L, Ureum 16 mg/dL, Creatinin 0.8 mg/dL, Natrium (Na) 144 mEq/L, Kalium (K) 4.0 mEq/L, Chloride (Cl) 105 mEq/L, HBsAg Non Reaktif, akral teraba hangat, warna kulit sedikit pucat, kantung mata pasien tampak hitam pasien memiliki riwayat operasi Malet Biopsi di rahang sebelah kirinya dan pasien tidak memiliki alergi obat, tidak memiliki alergi makanan, tidak memiliki riwayat penyakit keluarga yang menurun dan menular seperti DM, Hepatitis, Hipertensi dan HIV.

HASIL DAN PEMBAHASAN

Studi kasus ini dilakukan di Ruang Mawar RSUD Kabupaten Tangerang. Studi kasus yang dilakukan oleh penulis adalah Asuhan Keperawatan pada Pasien Tumor Mandibula Sinistra dengan Intervensi pemberian Terapi Hipnosis 5 Jari terhadap Penurunan Nyeri Post Op. Waktu pelaksanaan studi ini dimulai pada hari Kamis tanggal 13 Juli 2023, hari Jumat tanggal 14 Juli 2023 dan hari Senin tanggal 17 Juli 2023 pada pukul 15.00 sampai dengan selesai. Tumor adalah pertumbuhan sel – sel abnormal, tumor mandibula merupakan tumor odontogenik yang berasal dari epitelium yang terlibat dalam proses pembentukan gigi, akan tetapi pemicu transformasi neoplastik pada epitel tersebut belum diketahui dengan pasti. Secara mikroskopis, tumor mandibula tersusun atas pulau – pulau epitelium di dalam stroma jaringan ikat kolagen. Tumor mandibula juga mempunyai beberapa variasi dari tampilan histopatologis, akan tetapi tipe yang paling sering terlihat yaitu tipe folikular dan pleksiform. Pada sebagian besar kasus, tumor mandibula ini memiliki pola pertumbuhan yang lambat dan dapat tumbuh hingga ukuran besar dan biasanya asimtomatik serta dapat menyebabkan kelainan bentuk wajah. (Chung, 2019).

Terapi hipnosis 5 jari merupakan terapi relaksasi dengan teknik pengalihan pemikiran seseorang dengan cara menyentuh pada jari-jari tangan serta membayangkan hal-hal yang menyenangkan (Astuti, 2018). Hipnosis 5 jari sangat efektif untuk menurunkan nyeri dan

kejadian insomnia jika dilakukan secara rutin dan teratur. Terapi hipnosis ini bertujuan untuk membantu menyelesaikan masalah nyeri yang dirasakan oleh penderita post operasi dan masalah pikiran/emosi yang dirasakan oleh penderita insomnia. Seseorang dapat belajar kembali merasakan peristiwa dalam kehidupannya yang menyenangkan melalui bayangan yang dihadirkan kembali, ketika seseorang dalam keadaan terhipnosis akan merasakan tingkat relaksasi yang tinggi maka pikiran dan perasaan pasien terfokus pada suatu kondisi yang terpisah dari lingkungan. Ketegangan otot dan ketidaknyamanan akan dikeluarkan sehingga tubuh menjadi rileks dan nyaman (Rizqi, 2020).

Diagnosa keperawatan pada kasus Tumor Mandibula saat Pre operasi, yaitu: Nyeri Akut, Defisit Nutrisi dan Ansietas dan Post operasi yaitu: Nyeri Akut, Gangguan Integritas Kulit/Jaringan dan Gangguan Pola Tidur. Pada diagnosa yang pertama yaitu Nyeri akut berhubungan nyeri yang disebabkan oleh luka post operasi hemimandibulektomi, dilakukan Terapi hipnosis ini bertujuan untuk membantu menyelesaikan masalah nyeri yang dirasakan oleh penderita post operasi dan masalah pikiran/emosi yang dirasakan oleh penderita insomnia. Seseorang dapat belajar kembali merasakan peristiwa dalam kehidupannya yang menyenangkan melalui bayangan yang dihadirkan kembali, ketika seseorang dalam keadaan terhipnosis akan merasakan tingkat relaksasi yang tinggi maka pikiran dan perasaan pasien terfokus pada suatu kondisi yang terpisah dari lingkungan. Ketegangan otot dan ketidaknyamanan akan dikeluarkan sehingga tubuh menjadi rileks dan nyaman (Rizqi, 2020). Metode terapi relaksasi 5 jari ini dilakukan $\pm$ 10 menit dengan konsentrasi dan rileks pertama menyentuh ibu jari dengan telunjuk dan mengenang saat seseorang merasa sehat, kedua menyentuh ibu jari dengan jari tengah dan mengenang saat seseorang pertama kali mengalami kemesraan, ketiga menyentuh ibu jari dengan jari manis dan mengenang seseorang mendapat pujian dan terakhir menyentuh dengan jari kelingking dan mengenang tempat yang paling indah yang pernah dikunjungi (Rizqi, 2020). Pada diagnosa yang kedua yaitu Gangguan Integritas Kulit/Jaringan berhubungan dengan pembedahan hemimandibulektomi dan untuk diagnosa yang ketiga yaitu Gangguan Pola Tidur berhubungan dengan nyeri post operasi sehingga menyebabkan kebutuhan istirahat dan tidurnya tidak dapat terpenuhi.

Intervensi yang dilakukan pada masalah keperawatan pada nyeri akut yaitu dengan memberikan terapi hipnosis 5 jari terhadap penurunan nyeri post operasi. Ini sesuai dengan penelitian yang dilakukan (Ningrum, 2020) dengan judul Pengaruh Hipnosis Lima Jari Terhadap Tingkat Nyeri Pasien Post Operasi di Rumah Sakit Tingkat III Baladhika Husada Jember penelitian ini menggunakan sampel 20 pasien post operasi yang memenuhi kriteria inklusi. Penelitian menggunakan kuesioner Numeric Rating Scale (NRS) untuk mengetahui tingkat nyeri pasien. Intervensi hipnosis lima jari dilakukan dengan durasi satu kali setiap hari selama tiga hari berturut turut selama 15-30 menit. Analisa data yang digunakan adalah analisa univariat dan bivariat, analisa bivariat menggunakan uji statistik Wilcoxon. Uji Wilcoxon merupakan uji berpasangan yang digunakan untuk menguji beda antara hasil pretest dan posttest. Hasil penelitian menunjukkan bahwa rata-rata skala nyeri pasien pasca operasi sebelum di berikan terapi hipnosis lima jari 5,25 dan rata-rata skala nyeri pasien pasca operasi setelah dilakukan hipnosis lima jari 1,45. Hasil uji Wilcoxon menunjukkan nilai p value 0,000 ($p < 0,05$). Hasil tersebut menunjukkan bahwa terdapat pengaruh yang signifikan tingkat nyeri pasien post operasi sesudah dilakukan terapi hipnosis lima jari. Berdasarkan hasil uji statistik, dapat disimpulkan bahwa terapi hipnosis lima jari memiliki pengaruh terhadap tingkat nyeri pasien post operasi.

Menurut penelitian (Halim, 2020) dengan judul Pengaruh Hipnoterapi Lima Jari Terhadap Penurunan Skala Nyeri Pada Pasien Kanker Serviks menggunakan subjek studi kasus berjumlah 2 orang yang didapatkan secara purposive sampling. Hasil studi kasus menunjukkan bahwa pasien mengalami penurunan skala nyeri dengan rata-rata 1 poin setelah

dilakukan hipnoterapi lima jari. Hipnoterapi dapat menurunkan skala nyeri pasien pada penyakit kanker serviks, hal ini terjadi karena hipnoterapi lima jari dapat mempengaruhi sistem limbik dan saraf otonom, menciptakan suasana rileks, aman dan menyenangkan sehingga merangsang pusat rasa ganjaran dan pelepasan substrat kimia gamma amino butyric acid (GABA), enkephalin, dan β endorphin, yang mengeliminasi neurotransmitter rasa nyeri. Diharapkan setiap pihak rumah sakit untuk memberikan hipnoterapi lima jari kepada pasien kanker serviks untuk membantu mengurangi nyeri.

Sedangkan menurut penelitian yang dilakukan (Darmadi, 2020) dengan judul Efektivitas citra terpandu (guided imagery) pada pengurangan nyeri pada pasien pasca operasi dengan Metode yang digunakan digunakan dalam 'Literatur review diawali dengan pemilihan topik, kemudian ditentukan keyword untuk pencarian jurnal menggunakan bahasa Indonesia dan Bahasa Inggris melalui beberapa database antara lain Pubmed, Springer link, dan Google Scholar. Kriteria inklusi dalam penelitian ini adalah artikel tahun 2010 sampai 2020, Fulltext artikel yang sesuai dengan topik literature dan fokus pada artikel yang menggunakan skala nyeri sebagai alat ukur. Hasil review artikel membuktikan bahwa terdapat efektivitas terapi imajinasi terbimbing penurunan skala nyeri pada pasien post operasi. Lima dari artikel menemukan secara statistik bahwa terjadi penurunan rasa nyeri pada pasien setelah diberikan terapi imajinasi terbimbing. Terapi imajinasi terbimbing juga dapat memberi kepuasan, kenyamanan, dan menurunkan kecemasan pada pasien post operasi. Terapi imajinasi terbimbing sebagai penatalaksanaan non- farmakologi dapat menurunkan nyeri post operasi.

Adapun perubahan penurunan skala nyeri Ny.S pre dan post implementasi dilakukan intervensi terapi hipnosis 5 jari dan tindakan kolaboratif adalah sebagai berikut :

Nama Pasien	Hari 1 Kamis, 13 Juli 2023		Hari 2 Jum'at 14 Juli 2023		Hari 3 Senin, 17 Juli 2023	
	Skala Nyeri Pre (Sebelum)	Skala Nyeri Post (Sesudah)	Skala Nyeri Pre (Sebelum)	Skala Nyeri Post (Sesudah)	Skala Nyeri Pre (Sebelum)	Skala Nyeri Post (Sesudah)
Ny. S	8	7	6	5	5	4

KESIMPULAN

Setelah penulis melakukan pemberian terapi non farmakologi dengan pemberian terapi hipnosis 5 jari terhadap penurunan nyeri post operasi pada Ny. S selama menjalani perawatan dengan penyakit Tumor Mandibula Sinistra di ruang Mawar RSUD Kabupaten Tangerang tahun 2023, maka penulis dapat menarik kesimpulan. Pengkajian yang dilakukan pada Ny. S didapatkan bahwa tanda dan gejala luka operasi rahang bawah terasa nyeri dan pasien sulit tidur karena khawatir dengan kondisinya saat ini. Disamping itu pasien juga mengeluh susah tidur karena lingkungan asing. Hasil pemeriksaan tanda – tanda vital didapatkan TD: 110/80 mmHg, N: 95x/mnt, RR: 20x/mnt, S: 36°C, SaO₂. Diagnosa keperawatan yang ditemukan pada Ny. S yaitu: Nyeri Akut, Gangguan Integritas Kulit/Jaringan dan Gangguan Pola Tidur.

Intervensi yang dilakukan yaitu dengan pemberian terapi Hipnosis 5 Jari dimana terapi ini bisa efektif untuk menurunkan nyeri pada pasien post operasi jika dilakukan rutin, teratur dan memberikan rileks pada tubuh serta pikiran. Pemberian terapi Hipnosis 5 Jari merupakan tindakan terapi non farmakologi yang dapat diberikan untuk menurunkan nyeri post operasi pada pasien tumor mandibula dikarenakan hipnosis lima jari adalah teknik relaksasi dengan

menggunakan jari-jari sebagai medianya dengan cara merangsang meridian jari yang meneruskan gelombang tersebut ke dalam otak sehingga otak akan mensekresikan hormon endorphen yang dapat menimbulkan efek analgesik ke seluruh tubuh sehingga dapat di simpulan bahwa terapi relaksasi genggam jari dan hipnosis lima jari efektif dalam menurunkan nyeri yang dialami pasien. Dari penjabaran diatas disimpulkan bahwa terapi relaksasi Hipnosis 5 Jari direkomendasikan terhadap pasien dengan masalah nyeri akut post operasi.

DAFTAR PUSTAKA

- Akhir, K. I. (2022) Aplikasi Terapi Relaksasi Genggam Jari Dan Hipnosis Lima Jari Terhadap Nyeri Pada Pasien Systemic Lupus Erythematosus (Sle).
- Cahyati, M., Abidin, Z. Z., Lodra, E. H., & Pasaribu, R. (2021). *Tumor Odontogenik: Buku Ajar*. Universitas Brawijaya Press.
- Darmadi, MNF, Hafid, MA, Patima, P., & Risnah, R. (2020). Efektivitas citra terpandu (guided imagery) pada pengurangan nyeri pada pasien pasca operasi: Tinjauan literatur. *Jurnal Ilmiah Keperawatan Alauddin*, 1 (1), 42-54.
- Dewi, E. S., Kusuma, A. W., Wihastuti, T. A., Utami, Y. W., Wisnasari, S., Susanto, A. H., & Tamrin, T. (2021). Pelatihan Hipnosis 5 Jari pada Perawat Komunitas: Strategi untuk Menurunkan Tingkat Nyeri dan Stres Warga Kawasan Industri Candi Semarang. *Majalah Kesehatan*, 8(4), 216-222.
- Dewi, R., Kp, S., Kes, M. H., & Kep, M. (2021). *Teknik relaksasi lima jari terhadap kualitas tidur, fatigue dan nyeri pada pasien kanker payudara*. Deepublish.
- Fitrianingrum, E. D., Rohmayanti, R., & Mareta, R. (2018). Hipnosis 5 jari berpengaruh pada penurunan nyeri post sectio caesarea. *Menara Medika*, 1(1).
- Halim, A. R., & Khayati, N. (2020). Pengaruh Hipnoterapi Lima Jari Terhadap Penurunan Skala Nyeri Pada Pasien Kanker Serviks. *Ners Muda*, 1(3), 159.
- Harisandy, A. (2023). Pengaruh Hipnosis Lima Jari Terhadap Tingkat Nyeri Dan Kecemasan Pada Pasien Kanker Kolorektal. *Jurnal Persatuan Perawat Nasional Indonesia (Jppni)*, 8(1), 32-40.
- Inayati, N. A., Kep, M., Ardi, M., Kep, M., Undani, G., Kp, S., ... & Maimuna, S. (2023). *Buku Ajar Keterampilan Keperawatan Medikal Bedah*. Mahakarya Citra Utama Group.
- Ningrum, N. D. W. (2020). Pengaruh Hipnosis Lima Jari Terhadap Tingkat Nyeri Pasien Post Operasi di Rumah Sakit Tingkat III Baladhika Husada Jember.
- Rizqi, N. (2022). Asuhan Keperawatan Pada Pasien Ny. R Dengan Ameloblastoma Tipe Flexiform Post Op Mandibulektomi Di Ruang Anggrek 1 Rsup Dr. Sardjito Yogyakarta (Doctoral Dissertation, Poltekkes Kemenkes Yogyakarta).
- Septianto, G. O. (2020). Asuhan Keperawatan Pada Tn. S Dengan Tumor Sub Mandibula Di Ruang Baitussalam I Rumah Sakit Islam Sultan Agung Semarang (Doctoral dissertation, Universitas Islam Sultan Agung Semarang).
- Zulfa, I. (2020). Pengaruh Guided Imagery Terhadap Penurunan Skala Nyeri Pasien Post Operasi Di Ruang Rawat Inap Bedah Rsud Dr. H. Abdul Moeloek Provinsi Lampung Tahun 2020 (Doctoral Dissertation, Poltekkes Tanjungkarang).