



PENERAPAN MASSAGE DENGAN VIRGIN COCONUT OIL TERHADAP LUKA TEKAN DI PUSKESMAS TASIKMADU KARANGANYAR

Sekar Ayu Lakoning Rahayu¹, Ika Silvitasari²

Universitas 'Aisyiyah Surakarta

Email Korespondensi: Sekarayulakoning27@gmail.com

ABSTRAK

Tirah baring dalam waktu yang lama mengakibatkan perubahan fisiologis pada sistem tubuh yaitu pada sistem integumen. Komplikasi bisa terjadi pada penderita dengan tirah baring lama yang mengakibatkan luka tekan. Luka tekan mengakibatkan lamanya waktu perawatan serta timbulnya komplikasi yang memperlambat penyembuhan sekaligus memperberat penyakit primer dan mengancam kehidupan. Tehnik perawatan yang diberikan yaitu dengan memberikan *Massage Effleurage* dengan *Virgin Coconut Oil*. Tujuan: Mengetahui hasil implementasi Penerapan Massage Dengan Virgin Coconut Oil Terhadap Luka Tekan Di Puskesmas Tasikmadu Karanganyar. Metode: Penelitian ini menggunakan desain deskriptif pada 2 responden laki-laki yang berusia 69-73 tahun yang dilakukan dari tanggal 22 Juni – 3 Juli 2023 di Dusun Buran, Tasikmadu Karanganyar dengan tiap responden diberikan intervensi selama 12 hari berturut - turut. Instrumen yang digunakan adalah Skala Braden untuk mengukur skor integritas kulit. Hasil: Terdapat perubahan peningkatan skor integritas kulit sebelum dan sesudah dilakukan Penerapan Massage Effleurage Dengan Virgin Coconut Oil. Kesimpulan: Penerapan *Massage Effleurage* Dengan *Virgin Coconut Oil* efektif untuk meningkatkan skor integritas kulit pada penderita luka tekan di Dusun Buran, Tasikmadu Karanganyar.

Kata Kunci: Tirah baring, Massage Effleurage, Virgin Coconut Oil.

ABSTRACT

Prolonged bed rest causes physiological changes in body systems, including the skin system. Complications can occur in patients with prolonged bed rest, leading to pressure ulcers. Pressure sores lead to prolonged treatment times and the development of complications that slow healing, aggravate the primary disease, and become life-threatening. Recommended treatment techniques include massage with virgin coconut oil. Purpose: Know the results of applying virgin coconut oil to sores at Tasikmadu Karanganyar Medical Center. Methods: This study uses a descriptive design with 2 male respondents aged 69-73, conducted from June 22 to July 3, 2023 in Buran village, Tasikmadu Karanganyar, in which each respondent intervention for 12 consecutive days. The instrument used was the Braden scale to measure the skin integrity score. Results: There was a change in the increase in skin integrity score before and after the application of pure coconut oil effleurage massage. Conclusion: Application of

Effleurage massage with virgin coconut oil has the effect of increasing skin integrity scores in people with pressure ulcers in Buran village, Tasikmadu Karanganyar.

Keywords: *Bed rest, Effleurage Massage, Virgin Coconut Oil.*

PENDAHULUAN

Salah satu faktor yang dapat menyebabkan gangguan integritas kulit yaitu tirah baring (Fitriana, 2022). Komplikasi bisa terjadi pada pasien dengan tirah baring adalah ulkus dekubitus atau yang bisa disebut dengan luka tekan. Timbulnya luka tekan dapat menyebabkan gangguan integritas kulit yaitu imobilisasi. Pasien tirah baring rentan terjadi cedera akibat penurunan aliran darah dan resiko terjadinya ruam akibat dari hipersensitivitas, reaksi obat, atau infeksi oportunistik (Sarwanto, 2019). Pasien tirah baring rentan terjadi cedera akibat penurunan aliran darah dan resiko terjadinya ruam akibat dari hipersensitivitas, reaksi obat, atau infeksi oportunistik (Sarwanto, 2019).

Survei yang dilakukan oleh World Health Organization (WHO) terhadap 55 rumah sakit di 14 negara menunjukkan terdapat 8,7% pasien dengan luka tekan dan 1,4 juta orang di seluruh dunia menderita luka tekan akibat perawatan di rumah sakit (Herly, 2021). Prevalensi luka tekan yang terjadi di ICU dari negara dan benua lain yaitu 49% di Eropa berkisar antara 8,3% - 22%, di Eropa Barat, 22% di Amerika Utara 50% di Australia dan 29% di Yordania (Setiani, 2019). Di Indonesia, kejadian luka tekan pada pasien yang dirawat di ICU mencapai 33%. Di RSUD Moewardi Solo didapatkan hasil 38%, 18% pasien yang mengalami luka tekan (Setiani, 2020).

Angka kejadian bedrest yang di rawat di Rumah Sakit di Karanganyar pada tahun 2022 mencapai 7,7% dimana angka ini cukup tinggi (Profil Kesehatan Kabupaten Karanganyar, 2022). Hasil studi pendahuluan yang peneliti lakukan pada tanggal 6 Maret 2023 di 21 Puskesmas diantaranya 13 Puskesmas perawatan dan 8 Puskesmas Non Perawatan yang berada di Kabupaten Karanganyar Jawa Tengah salah satunya Puskesmas Tasikmadu Karanganyar, didapatkan data penderita luka tekan dari fisioterapi pada tahun 2021-2022. Sementara itu hasil studi pendahuluan pengukuran tingkat risiko luka tekan dengan menggunakan Skala Braden didapatkan skor 17 dengan kategori mengalami risiko luka tekan ringan sebanyak 3 orang, risiko luka tekan sedang dengan skor 13 sebanyak 1 orang dan 2 orang penderita luka tekan dengan faktor eksternal skor 9 dengan kategori risiko berat.

Pasien yang mengalami tirah baring terlalu lama dapat menyebabkan luka tekan (Herly, 2021). Luka tekan menjadi masalah yang serius karena mengakibatkan lamanya waktu perawatan serta timbulnya komplikasi berat yang mengarah ke sepsis, infeksi kronis, selluitis dan osteomelitis yang berdampak pada meningkatnya biaya perawatan dan memperlambat program penyembuhan bagi pasien sekaligus memperberat penyakit primer dan mengancam kehidupan pasien (Linggi, 2021). Untuk mengurangi kemungkinan perkembangan luka tekan pada semua pasien, perawat harus melakukan berbagai macam tindakan pencegahan. Salah satu upaya perawatan yang dapat diberikan yaitu dengan memberikan massage yang efektif untuk membantu mencegah kerusakan kulit. Teknik *Massage* yang dapat dilakukan yaitu *Effleurage*. *Massage* yang dilakukan dalam penelitian ini menggunakan Virgin Coconut Oil. Virgin Coconut Oil yang efektif guna mencegah luka tekan. Penerapan ini sangat baik untuk kesehatan kulit, mengandung pelembab alami sehingga mudah diserap kulit, mengandung vitamin E yang dapat membantu menjaga kulit agar tetap lembut, halus, dan mengurangi risiko kanker kulit (Santiko & Faidah, 2020).

METODE PENELITIAN

Penelitian ini merupakan penelitian terapan dengan studi kasus yang menggunakan metode penelitian deskriptif dan mengobservasi kejadian atau peristiwa yang sudah terjadi. Lokasi : Penerapan ini dilakukan di Puskesmas Tasilmadu, Karanganyar. Waktu : Penerapan *Massage Effleurage* dengan *Virgin Coconut Oil* dilaksanakan pada bulan Juni 2023. Responden dari penelitian ini adalah 2 (dua) orang klien dengan gangguan integritas kulit yang ada pada Puskesmas kecamatan Tasikmadu, Karanganyar. Cara pengelolaan data pada penelitian ini adalah dengan melakukan analisa data dan pengolahan hasil kegiatan penerapan yang telah dilakukan secara naratif mengenai perubahan tingkat integritas kulit pada klien yang menderita luka tekan, setelah dilakukan tindakan *Massage Effleurage* dengan *Virgin Coconut Oil* dengan menggunakan lembar observasi. Hasil lembar observasi tersebut, peneliti dapat melihat peningkatan tingkat integritas kulit pada luka tekan sebelum dan sesudah diberikan *Massage Effleurage* dengan *Virgin Coconut Oil*. Penelitian studi kasus ini diolah dan berisikan tentang hasil skor integritas kulit sebelum dan sesudah diberikan *Massage Effleurage* dengan *Virgin Coconut Oil*.

HASIL PENELITIAN

Hasil Pengukuran Skor Integritas Kulit Sebelum Dilakukan Penerapan *Massage Effleurage* dengan *Virgin Coconut Oil*

Tabel 1 Hasil skor integritas kulit sebelum dilakukan Penerapan *Massage Effleurage* dengan *Virgin Coconut Oil*:

No	Nama	Tanggal	Skor (Skala Braden)
1	Tn. D	22 Juni 2023	17 (ringan)
2	Tn J	22 Juni 2023	13 (sedang)

Berdasarkan Tabel 1 diatas, sebelum dilakukan Penerapan *Massage Effleurage* Dengan *Virgin Coconut Oil* didapatkan data mayoritas hasil skor integritas kulit dengan menggunakan Skala Braden pada Tn. D di area tumit berjumlah 17 atau risiko luka tekan ringan, sedangkan pada Tn. J di area punggung berjumlah 13 atau risiko luka tekan sedang.

Hasil Pengukuran Skor Integritas Kulit Sesudah Dilakukan Penerapan *Massage Effleurage* dengan *Virgin Coconut Oil*

Tabel 2 Hasil skor integritas kulit sesudah dilakukan Penerapan *Massage Effleurage* dengan *Virgin Coconut Oil*:

No	Nama	Tanggal	Skor (Skala Braden)
1	Tn. D	3 Juli 2023	18 (ringan)
2	Tn J	3 Juli 2023	14 (sedang)

Berdasarkan Tabel 2 diatas, didapatkan data mayoritas hasil pengamatan skor integritas kulit dengan Skala *Braden* pada Tn. D dan Tn.J mengalami perubahan sesudah dilakukan Penerapan *Massage Effleurage* Dengan *Virgin Coconut Oil* selama 12 hari, pada Tn. D di area tumit dari skor integritas kulit 18 atau risiko luka tekan ringan, sedangkan pada Tn.J di area

punggung skor integritas kulit 14 atau risiko luka tekan sedang.

Perkembangan Hasil Pengukuran Skor Integritas Kulit Sebelum Dan Sesudah Dilakukan Penerapan *Massage Effleurage* dengan *Virgin Coconut Oil*

Tabel 3 Hasil skor integritas kulit sebelum dan sesudah dilakukan Penerapan *Massage Effleurage* dengan *Virgin Coconut Oil* pada Tn. D

No.	Hari/ Tangg al	Skor Integritas Kulit(sebelum <i>massage</i>)		Skor Integritas Kulit(sesudah <i>massage</i>)		Keterangan
		Pagi	Sore	Pagi	Sore	
1	22 Juni 2023	17 (08.02)	17 (15.00)	17 (08.06)	17 (15.04)	Tidak terdapat perubahan skor integritas kulit
2	23 Juni 2023	17 (08.00)	17 (15.03)	17 (08.04)	17 (15.07)	Tidak terdapat perubahan skor integritas kulit
3	24 Juni 2023	17 (08.15)	17 (15.00)	17 (08.19)	17 (15.04)	Tidak terdapat perubahan skor integritas kulit
4	25 Juni 2023	17 (08.08)	17 (15.00)	17 (08.12)	17 (15.04)	Tidak terdapat perubahan skor integritas kulit
5	26 Juni 2023	17 (08.00)	17 (15.11)	17 (08.04)	17 (15.15)	Tidak terdapat perubahan skor integritas kulit
6	27 Juni 2023	17 (08.15)	17 (15.30)	17 (08.19)	17 (15.34)	Tidak terdapat perubahan skor integritas kulit
7	28 Juni 2023	17 (08.04)	17 (15.10)	17 (08.04)	17 (15.14)	Tidak terdapat perubahan skor integritas kulit
8	29 Juni 2023	18 (08.12)	18 (15.03)	18 (08.16)	18 (15.07)	Terdapat 1 (satu) perubahan skor integritas kulit dari hari sebelumnya
9	30 Juni 2023	18 (08.00)	18 (15.00)	18 (08.04)	18 (15.04)	Tidak terdapat perubahan skor integritas kulit
10	1 Juli	18	18	18	18	Tidak terdapat

	2023	(08.23)	(15.00)	(08.27)	(15.04)	perubahan skor
)		
11	2 Juli 2023	18 (08.11)	18 (15.04)	18 (08.15)	18 (15.08)	integritas kulit Tidak terdapat perubahan skor
)		
12	3 Juli 2023	18 (08.22)	18 (15.37)	18 (08.26)	18 (15.41)	integritas kulit Tidak terdapat perubahan skor integritas kulit
))	

Berdasarkan Tabel 3 diatas. Didapatkan data hasil skala integritas kulit menggunakan Skala *Braden* yang didapat oleh peneliti terhadap Tn. D di area tumit pada hari pertama sebelum dilakukan penerapan sebanyak 17 atau risiko luka tekan ringan meningkat menjadi 18 risiko luka tekan ringan, didapatkan hasil adanya perubahan hasil skor integritas kulit menggunakan Skala *Braden* yaitu 17 ke 18 skor. Terdapat perubahan kenaikan skor integritas kulit menggunakan Skala *Braden* pada parameter kelembaban berjumlah 1 skor pada hari ke-8.

Tabel 4 Hasil skor integritas kulit sebelum dan sesudah dilakukan Penerapan *Massage Effleurage* dengan *Virgin Coconut Oil* pada Tn. J.

No	Hari/ Tangg al	Skor Integritas Kulit(sebelum <i>massage</i>)		Skor Integritas Kulit(sesudah <i>massage</i>)		Keterangan
		Pagi (Jam)	Sore (Jam)	Pagi (Jam)	Sore (Jam)	
1	22 Juni 2023	13 (08.16)	13 (15.04)	13 (08.20)	13 (15.08)	Tidak terdapat perubahan skor integritas kulit
2	23 Juni 2023	13 (08.15)	13 (15.20)	13 (08.19)	13 (15.24)	Tidak terdapat perubahan skor integritas kulit
3	24 Juni 2023	13 (08.30)	13 (15.15)	13 (08.34)	13 (15.19)	Tidak terdapat perubahan skor integritas kulit
4	25 Juni 2023	13 (08.25)	13 (15.15)	13 (08.29)	13 (15.19)	Tidak terdapat perubahan skor integritas kulit
5	26 Juni 2023	14 (08.15)	14 (15.30)	14 (08.19)	14 (15.34)	Terdapat 1 (satu) perubahan skor integritas kulit dari hari sebelumnya
6	27 Juni 2023	14 (08.30)	14 (15.45)	14 (08.34)	14 (15.49)	Tidak terdapat perubahan skor integritas kulit
7	28 Juni 2023	14 (08.15)	14 (15.25)	14 (08.19)	14 (15.29)	Tidak terdapat perubahan skor integritas kulit
8	29 Juni	14	14	14	14	Terdapat

	2023	(08.30)	(15.15)	(08.34)	(15.19)	perubahan skor integritas kulit
9	30 Juni 2023	14 (08.14)	14 (15.15)	14 (08.18)	14 (15.19)	Tidak terdapat perubahan skor integritas kulit
10	1 Juli 2023	14 (08.35)	14 (15.15)	14 (08.39)	14 (15.19)	Tidak terdapat perubahan skor integritas kulit
11	2 Juli 2023	14 (08.35)	14 (15.18)	14 (08.39)	14 (15.22)	Terdapat perubahan skor integritas kulit
12	3 Juli 2023	14 (08.37)	14 (16.00)	14 (08.41)	14 (16.04)	Tidak terdapat perubahan skor integritas kulit

Berdasarkan Tabel 4 diatas, Berdasarkan hasil skor integritas kulit menggunakan Skala *Braden* yang didapat oleh peneliti terhadap Tn. J di area punggung pada hari pertama sebelum dilakukan penerapan sebanyak 13 atau risiko luka tekan sedang menjadi 14 risiko luka tekan sedang, didapatkan hasil adanya perubahan hasil skor integritas kulit menggunakan Skala *Braden* yaitu 13 ke 14 skor. Terdapat perubahan kenaikan skor integritas kulit menggunakan Skala *Braden* pada parameter kelembaban berjumlah 1 skor pada hari ke-5.

Perbandingan Hasil Akhir antara Dua Responden Sebelum dan Sesudah Penerapan *Massage Effleurage* dengan *Virgin Coconut Oil*

Tabel 5 Hasil perbandingan hasil akhir skor integritas kulit antara dua responden sesudah Penerapan *Massage Effleurage* Dengan *Virgin Coconut Oil* Tn. D dan Tn. J.

No	Responden	Skor Sebelum	Skor Sesudah	Keterangan
1	Tn. D	17 (ringan)	18 (ringan)	Terdapat kenaikan 1 skor integritas kulit
2	Tn. J	13 (sedang)	14 (sedang)	Terdapat kenaikan 1 skor integritas kulit

Berdasarkan Tabel 5 di atas, perbandingan skor integritas kulit pada Tn. D pada penerapan hari ke-12 yaitu tingkat skor integritas kulit meningkat dari pada Tn. D dari skor integritas kulit 17 atau risiko luka tekan ringan meningkat menjadi 18 risiko luka tekan ringan, terdapat kenaikan 1 skor integritas kulit pada hari ke-8, sedangkan pada Tn. J tingkat skor integritas kulit meningkat dari skor integritas kulit 13 atau risiko luka tekan sedang menjadi 14 risiko luka tekan sedang. Terdapat kenaikan 1 skor integritas kulit pada hari ke-5. Kedua responden terdapat kenaikan skor integritas kulit menggunakan Skala *Braden* pada parameter kelembaban.

PEMBAHASAN

Hasil Pengukuran Skor Integritas Kulit Sebelum Dilakukan Penerapan Massage Effleurage Dengan Virgin Coconut Oil

Hasil pengukuran skor integritas kulit sebelum Penerapan Massage Effleurage dengan Virgin Coconut Oil tanggal 22 Juni 2023 pada Tn. D di area tumit didapatkan hasil Skala Braden 17 risiko luka tekan ringan, sedangkan pada Tn. J di area punggung dengan Skala Braden 13 risiko luka tekan sedang. Berdasarkan hasil yang diperoleh peneliti terhadap Tn D dengan diagnosa stroke ternyata terdapat faktor yang menyebabkan luka tekan yaitu tirah baring kurang lebih 1 tahun dan penurunan persepsi sensori. Menurut (Alimansur, 2019) yang menyatakan bahwa penurunan persepsi sensori pada penderita stroke dapat menyebabkan terjadinya luka tekan semakin besar, dimana jika sinyal rasa sakit tidak ada karena kurangnya sensasi pasien tidak akan menyadari bahwa kerusakan sedang terjadi dan tidak akan menyadari bahwa mereka harus bergerak. Penurunan persepsi sensori pada penderita stroke akan menyebabkan penderita kehilangan rasa atau sensasi. Terdapat teori lain oleh Sugiarto, (2022) disebutkan bahwa pasien stroke akan terjadi disfungsi neuro assesories yang menurunkan fungsi motorik dan muskuloskeletal, sehingga terjadi kelemahan tangan dan kaki yang akan mengakibatkan terjadinya hemiparase yang membuat pasien stroke untuk melakukan tirah baring.

Hasil wawancara terhadap Tn. J dengan diagnosa Diabetes Melitus memiliki risiko luka tekan sedang pada Skala Braden dengan parameter persepsi sensori (4), kelembaban (2), aktivitas (1), mobilitas (2), nutrisi (3) dan gesekan (1). Penyakit dapat menyertai atau menjadi faktor timbulnya luka tekan. Hal ini sesuai dengan teori Zuryati, (2019) diabetes mellitus jangka panjang sekitar 60-70 % mengalami gejala neuropati diabetic. Neuropati perifer pada diabetes mellitus terjadi karena tingginya kadar gula darah menyebabkan viskositas darah meningkat mengakibatkan oksigen dan nutrisi berkurang/lambat pada ekstermitas bawah dan dapat meluas ke bagian proksimal. Hal yang menyebabkan Tn. J mengalami luka tekan yang lain adalah tidak dapat melakukan aktivitas (immobilisasi). Sejalan dengan teori Santiko, (2020) faktor yang dapat menyebabkan luka tekan adalah imobilisasi. Imobilisasi adalah ketidakmampuan untuk bergerak bebas yang disebabkan oleh kondisi dimana gerakan terganggu atau dibatasi secara terapeutik yang berhubungan langsung dengan faktor internal atau impairment yang bersifat fisik atau mental. Dampak buruk dari imobilisasi adalah gangguan integritas kulit yang dapat mengakibatkan terjadinya iritasi dan luka tekan

Hasil Pengukuran Skor Integritas Kulit Sesudah Dilakukan Penerapan Massage Effleurage dengan Virgin Coconut Oil

Hasil skor integritas kulit dengan Skala Braden pada Tn. D di area tumit dan Tn. J di area punggung mengalami perubahan sesudah dilakukan *Penerapan Massage Effleurage* dengan *Virgin Coconut Oil* selama 12 hari, pada Tn. D di area tumit dari skor integritas kulit 17 risiko luka tekan ringan menjadi 18 risiko luka tekan ringan, sedangkan pada Tn. J di area punggung dari skor integritas kulit 13 risiko luka tekan sedang menjadi 14 risiko luka tekan sedang. Menurut Sumah, (2020) menyatakan bahwa prinsip pencegahan luka tekan adalah dengan menghindari kulit dari adanya tekanan yang berlangsung lama dalam interval waktu yang lama atau gesekan yang berulang dengan melakukan perawatan kulit berfungsi untuk melancarkan sirkulasi jaringan kulit. Salah satu rekomendasi sebagai minyak olahan alami yaitu Virgin Coconut Oil. Kandungan *Virgin Coconut Oil* diantara MCFA (*Medium Chain Fatty Acids*) yang merupakan asam laurat, asam oleat, asam kapriat. *Virgin Coconut Oil* digunakan secara topikal akan bereaksi dengan bakteri kulit menjadi bentuk asam lemak bebas seperti yang terkandung dalam sebum.

Kedua responden terdapat perubahan kenaikan skor integritas kulit menggunakan Skala *Braden* pada parameter kelembaban berjumlah 1 skor. Hal ini sejalan dengan teori yang disebutkan oleh Hasibuan, (2020) pasien imobilitas sangat rentan untuk terkena paparan keringat urine atau feses karena ketidakmampuan untuk mobilitas. *Virgin Coconut Oil* dapat diberikan sebagai bahan topikal yang berfungsi menjadi pelembab untuk mencegah kulit kering dan sebagai bahan topikal untuk meminimalkan paparan keringat berlebihan, urin atau feses karena sifatnya sebagai minyak yang tidak dapat bercampur dengan air. Teori lain juga menyebutkan kelembaban kulit berlebihan dieksternal tersebut dikatakan dapat merusak permukaan epidermis, meningkatkan maserasi kulit, epidermis menjadi lebih mudah terkikis dan rentan terhadap tekanan, gesekan dan geseran yang menyebabkan luka tekan. Menurut Sulistyanto, (2021) pencegahan yang tepat mengenai dekubitus sangat diperlukan dalam pemberian layanan keperawatan. Dalam VCO unsur antioksidan dan vitamin E, kandungan zat-zat didalamnya mampu memberi nutrisi pada kulit dengan demikian VCO (*Virgin Coconut Oil*) memberi manfaat menjaga toleransi jaringan kulit terhadap tekanan, gesekan dan shear. VCO (*Virgin Coconut Oil*) juga memberikan nutrisi melalui proses penyerapan oleh kulit dan sebagai pelumas untuk mengurangi efek gesekan dan geseran.

Hasil Perkembangan Hasil Pengukuran Skor Integritas Kulit Sebelum Dan Sesudah Dilakukan Penerapan *Massage Effleurage* Dengan *Virgin Coconut Oil*

Hasil penerapan didapatkan skor luka tekan sebelum dilakukan Penerapan *Massage Effleurage* dengan *Virgin Coconut Oil* pada Tn. D di area tumit adalah 18 skor risiko luka tekan ringan dan Tn. J di area punggung sebanyak 14 skor risiko luka tekan sedang. Terdapat peningkatan terhadap skor luka tekan sebelum dan sesudah diberikan Penerapan *Massage Effleurage* dengan *Virgin Coconut Oil*.

Massage effleurage menggunakan VCO merupakan intervensi yang menjadikan kandungan pelembab dapat lebih terabsorpsi kedalam kulit, karena tindakan tersebut dapat meningkatkan aliran darah di area yang di pijat, sehingga meningkatkan relaksasi dan memperlancar metabolisme sel pada kulit pada area tertekan (Agustina, 2023). Hal ini sejalan dengan penelitian Prantika, (2022) menyatakan bahwa kelompok intervensi setelah diberikan terapi *massage effleurage* dengan VCO dapat menurunkan skor dekubitus pada pasien bedrest. Hal ini ditujukan setelah pasien bedrest diberikan intervensi tersebut kulit pasien lebih elastis, luka menjadi kering dan lembab dan ditunjukkan dengan penurunan risiko luka tekan pada pasien. Berdasarkan uraian diatas, dapat disimpulkan bahwa Penerapan *Massage Effleurage* dengan *Virgin Coconut Oil* dapat meningkatkan skala luka tekan. Hasil ini didukung oleh penelitian Santiko, (2020) bahwa pemberian VCO dengan *massage* efektif digunakan untuk mencegah luka tekan derajat I pada pasien yang berisiko tinggi terhadap luka tekan.

Perbandingan Hasil Akhir antara Dua Responden Sebelum dan Sesudah Dilakukan Penerapan *Massage Effleurage* Dengan *Virgin Coconut Oil*

Hasil perbandingan akhir antara dua responden sebelum dan sesudah Penerapan *Massage Effleurage* dengan *Virgin Coconut Oil* untuk skor integritas kulit antara Tn. D di area tumit dan Tn. J di area punggung adalah terdapat kenaikan 1 skor integritas kulit pada hari ke-8, sedangkan pada Tn. J terdapat kenaikan 1 skor integritas kulit pada hari ke-5. Pemakaian skala *braden* dalam memprediksi risiko terjadi luka tekan pada penelitian ini sudah Uji coba penggunaan Skala *Braden* di Ruang Neurologi menunjukkan hasil yang sangat efektif. Penelitian Setiani, (2020) mengatakan rata-rata skor skala *braden* terjadi peningkatan rata-rata skor pada pengukuran dari hari ke 0 sampai hari ke 12 pada kelompok perlakuan. Sedangkan pada kelompok kontrol terjadi penurunan rata-rata skor risiko luka tekan pada pengukuran dari hari ke 0 sampai hari ke 9. Namun pada hari ke 10, 11 dan 12 mengalami kenaikan. Kategori risiko luka tekan yang diukur pada hari ke 0 sampai hari ke 12.

Berdasarkan penelitian Waliyah, (2019) mengatakan pada penelitiannya kelompok diberi perlakuan berupa perawatan pencegahan standar dengan VCO dengan *massage* ringan berupa *efflurage*. Teknik pengumpulan ditetapkan berdasarkan responden yang memenuhi kriteria inklusi. Pengukuran pada Skala Braden bertujuan untuk mengetahui skor integritas kulit setelah dilakukan Perbedaan yang signifikan skor integritas kulit antara kelompok diberi perlakuan berupa perawatan pencegahan standar dengan VCO dengan *massage* ringan berupa *efflurage* sebelum dan sesudah dilakukan penerapan terhadap pencegahan luka tekan grade I terbukti sangat efektif. Terapi dengan *Virgin Coconut Oil* merupakan upaya penyembuhan yang aman dan bermanfaat dalam meningkatkan peredaran darah, memperlancar otot serta merangsang relaksasi fisik.

SIMPULAN DAN SARAN

Berdasarkan hasil penelitian tentang Penerapan *Massage Effleurage* dengan *Virgin Coconut Oil* terhadap skor integritas kulit pada Tn. D dan Tn. J di Desa Buran Kecamatan Tasikmadu Kabupaten Karanganyar, selama 12 hari dapat ditarik kesimpulan bahwa terdapat perubahan skor integritas kulit sebelum dan sesudah dilakukan Penerapan *Massage Effleurage* dengan *Virgin Coconut Oil* pada Tn. D di area tumit dengan risiko luka tekan ringan terjadi pada hari ke-8 sedangkan Tn. J di area punggung dengan risiko luka tekan sedang terjadi pada hari ke – 5.

Saran yang didapatkan dari penelitian yang dilakukan adalah hasil penerapan pada metode ini sebagai masukan bagi masyarakat bahwa *Massage Effleurage* dengan *Virgin Coconut Oil* dapat dijadikan sebagai salah satu pilihan terapi farmakologi dan non farmakologi yang tepat bagi penderita luka tekan serta dapat memberikan informasi dan keterangan secara lengkap, jelas dan benar tentang pengaruh pemberian *Massage Effleurage* dengan *Virgin Coconut Oil* terhadap penurunan skor integritas kulit. Diharapkan untuk responden selalu 41 melakukan meningkatkan asupan nutrisi, aktivitas dan perubahan tirah baring.

DAFTAR PUSTAKA

- Adevia, (2022). *Penerapan Massage Effleurage Menggunakan VCO (Virgin Coconut Oil) Terhadap Pencegahan Decubitus Pada Pasien Stroke*. Jurnal Cendekia, 2(1).
- Agustina, (2023). *Efektivitas Massage Effleurage VCO Kombinasi Pengaturan Posisi Terhadap Pencegahan Luka Tekan Grade I (Nonblanchable Erythema) Pada Pasien Tirah Baring Lama*. Jurnal Keperawatan, 15(September), 1331–1338.
- Alimansur, (2019). *Faktor Risiko Dekubitus Pada Pasien Stroke*. Jurnal Ilmu Kesehatan, 8(1), 82. <https://doi.org/10.32831/jik.v8i1.259>
- Asriani, Tyas, (2018). *Aplikasi Virgin Coconut Oil (VCO) Dengan Teknik Massage Effleurage Pada Pasien Gangguan Mobilisasi Dengan Risiko Kerusakan Integritas Kulit*. Fakultas Kesehatan Universitas Muhammadiyah Magelang, <http://eprintslib.umm.ac.id>.
- Dewandono, (2018). *Aplikasi Virgin Coconut Oil (Vco) Dengan Teknik Massage Effleurage pada Pasien Gangguan Mobilisasi dengan risiko Kerusakan Integritas Kulit*. Universitas Muhammadiyah Magelang, 1–45.
- Hasibuan, (2020). *Kajian Literatur : Penggunaan Virgin Coconut Oil Dalam Pencegahan Luka Dekubitus Pada Pasien Imobilitas di ruang Intensive Care Unit Siloam Hospitals Kebon Jeruk*. Nursing Current, 5(1), 62–73.
- Herly, H.N, (2021). *Pengaruh Posisi Miring Untuk Mengurangi Risiko Dekubitus Pada Pasien Stroke*. Jurnal Cendekia Muda, 1(3).
- Linggi, (2021). *Pengaruh Pemberian Virgin Coconut Oil Terhadap Luka Dekubitus Pada Pasien Tirah Baring lama Di RS Stella Maris Makassar*. Jurnal Penelitian Kesehatan Suara

- Forikes, 12(1).
- Santiko dan Faidah, Noor, (2020). *Pengaruh Massage Effleurage Dengan Virgin Coconut Oil (VCO) Terhadap Pencegahan Dekubitus Pada Pasien Bedrest Di Ruang Instalasi Rawat Intensive (IRIN) RS Mardi Rahayu Kudus*. Cendikia Utama , 9(2).
- Sarwanto, (2019). *Perbedaan Efektivitas Posisi Miring 30 Derajat Dan 90 Derajat Dalam Menurunkan Risiko Dekubitus Pada Pasien Bedrest Total Di RSUD Salatiga*. 1–23.
- Sugiarto, (2022). *Mencegah Luka Tekan Pasien Stroke Dengan Implementasi Massage Menggunakan Minyak Kelapa Murni dan Alih Baring*. Ners Muda, 3(3).
<https://doi.org/10.26714/nm.v3i3.7195>
- Supriyanti, (2019). *Perbedaan efek extra virgin olive oil (EVOO) dan virgincoconut oil (VCO) terhadap kejadian luka tekan grade I pada pasien stroked di RSUD KRMT wongsonegoro semarang*. Seminar Nasional Akper WidyaHusada Semarang, April, 82–91.
- Setiani, (2020). *Efektivitas Massage Dengan Virgin Coconut Oil Terhadap Pencegahan Luka Tekan*. Jurnal Husada, 3(8).
- Sukmadi, (2021) *Efektivitas Massage Dengan Virgin Coconut Oil Terhadap Pencegahan Luka Tekan Sekolah Tinggi Kesehatan Hangtuah*, <http://repository.stikeshangtuah-sby.ac.id>.