



## PENYULUHAN TENTANG PENERAPAN PROTOKOL KESEHATAN COVID-19 PADA ANAK TK ISLAMIC CENTER AI-MUBARAK RA BA AISYIAH X KOTA BENGKULU

Susilawati<sup>1</sup>, Emi Kosviyanti<sup>2</sup>, Nopia Wati<sup>3</sup>

<sup>1,2,3</sup>Universitas Muhammadiyah Bengkulu



**\*Corresponding author**

Email : susilawati@umb.ac.id  
HP: 081373380865

**Kata Kunci:**

Protokol Kesehatan  
Covid 19

**Keywords:**

Health Protocol  
Covid 19

### ABSTRAK

Partisipasi seluruh lapisan masyarakat disegala usia termasuk remaja sangat diperlukan agar Covid-19 dapat segera dikendalikan. Berdasarkan hasil penelitian Fatihah (2021) didapatkan data tidak adanya sosialisasi dan penyuluhan kepada masyarakat umum mengenai pentingnya vaksinasi, namun terdapat arahan berupa informasi singkat yang mewajibkan masyarakat untuk dilakukan vaksinasi oleh kader, petugas kesehatan dan pengurus RW maupun RT. Kondisi tersebut perlu ditindak lanjuti melalui kegiatan pengabdian kepada masyarakat dalam bentuk Penyuluhan Kesehatan Tentang Penerapan Protokol Kesehatan Covid. Hasil didapatkan tingkat pengetahuan murid meningkat sebesar 85% mengetahui cara pencegahan covid 19 dan 90% murid menyadari pentingnya penerapan protokol kesehatani covid 19.

### ABSTRACT

*The participation of all levels of society at all ages including teenagers is needed so that Covid-19 can be controlled immediately. Based on the results of Fatihah's research (2021) it was found that there was no outreach and outreach to the general public regarding the importance of vaccination, but there were directions in the form of brief information that required the public to be vaccinated by cadres, health workers and RW and RT administrators. This condition needs to be followed up through community service activities in the form of Health Counseling About the Implementation of the Covid 19 Health Protocol. The results was found that the level of student knowledge had increased by 85% knowing how to prevent Covid 19 and 90% of students were aware of the importance of implementing the Covid 19 health protocol.*



## PENDAHULUAN

Pandemi COVID-19 (Coronavirus Disease-19) telah mempengaruhi sistem pendidikan di seluruh dunia, yang mengarah ke penutupan sekolah, universitas, dan perguruan tinggi. Pada tanggal 27 April 2020, sekitar 1,7 miliar siswa terkena dampak sebagai respons terhadap pandemi. Menurut pemantauan UNICEF, 186 negara saat ini telah menerapkan penutupan berskala nasional dan 8 negara menerapkan penutupan lokal. Hal ini berdampak pada sekitar 98.5% populasi siswa di dunia (UNESCO, 2020). Kebijakan yang diambil oleh banyak negara termasuk Indonesia dengan meliburkan seluruh aktivitas pendidikan, membuat pemerintah dan lembaga terkait harus menghadirkan alternatif proses pendidikan bagi peserta didik maupun mahasiswa yang tidak bisa melaksanakan proses pendidikan pada lembaga pendidikan (Purwanto et al., 2020).

Diperlukan suatu usaha untuk mencegah penularan Covid 19 yang dikenal dengan istilah protokol kesehatan. Protokol kesehatan dibentuk dengan tujuan agar masyarakat tetap dapat beraktivitas secara aman dan tidak membahayakan keamanan atau kesehatan orang lain. Yurianto (2020) menyebutkan tindakan pencegahan dan mitigasi merupakan kunci penerapan di pelayanan kesehatan kesehatan dan masyarakat. Langkah-langkah pencegahan yang paling efektif di masyarakat meliputi : melakukan kebersihan tangan menggunakan hand sanitizer jika tangan tidak terlihat kotor, atau cuci tangan dengan sabun jika tangan terlihat kotor, menghindari menyentuh mata, hidung dan mulut dengan, terapkan etika batuk atau bersin dengan menutup hidung dan mulut dengan lengan atas, bagian dalam atau tisu, lalu buanglah tisu ke tempat sampah, pakailah masker, dan menjaga jarak dengan orang lain.

Selain orang tua, lembaga pendidikan anak usia dini memiliki andil dalam melakukan tindakan pencegahan penularan Covid 19 dengan mengupayakan pencegahan dengan memperkenalkan anak mengenai protokol kesehatan terutama mengenai tindakan 3M yaitu memakai masker, mencuci tangan, dan menjaga jarak.

Gambaran bagaimana pentingnya mematuhi disiplin protokol kesehatan dan fakta ganasnya virus Covid 19 juga dikemukakan oleh Moerdijat (2020), dengan mengajak masyarakat menilai dan perlu melakukan sebuah gerakan masif mewujudkan anggota keluarga yang sadar dalam menerapkan protokol kesehatan Covid 19 secara disiplin. Hasil kajian (Ramadhani, 2018) dalam penelitiannya berjudul "Pengaruh Promosi Kesehatan Dengan Metode Storytelling (Audio visual) Terhadap Kemampuan Cuci Tangan 6 langkah sebelum intervensi menunjukkan perubahan ada perbedaan kemampuan cuci tangan antar sebelum dan sesudah intervensi. Sehingga disimpulkan bahwa promosi kesehatan dengan story telling berpengaruh signifikan terhadap kemampuan cuci tangan 6 langkah pada anak usia pra sekolah. Selanjutnya penggunaan disiplin mematuhi protokol kesehatan dengan menggunakan masker merupakan bagian dari rangkaian komprehensif pencegahan dan pengendalian yang dapat membatasi penyebaran penyakit oleh virus.

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan oleh Marzuki et al (2021), hasil penelitian menunjukkan bahwa masih ada masyarakat yang tidak patuh dalam menggunakan masker disebabkan pengetahuan, sikap dan informasi tentang

penggunaan masker masih kurang dipahami atau bahkan mereka tidak peduli dengan kesehatan. Berdasarkan hasil observasi di lapangan dan fenomena yang tergambar dalam penelitian terdahulu, di RA BA Aisyiyah X terlihat kecenderungan anak-anak belum memahami mengapa harus memakai masker, mencuci tangan masih belum benar, dan belum bisa menjaga jarak saat berinteraksi. Kecenderungan disiplin anak rendah dan belum maksimalnya arahan dari guru dan orang tua.

## METODE PELAKSANAAN

Metode yang digunakan untuk memecahkan permasalahan kesehatan tersebut adalah dengan mengadakan penyuluhan kesehatan terkait protocol kesehatan Covid-19. Hal ini tentu tidak terlepas dari permintaan dan kebutuhan yang diperlukan dimasyarakat khususnya. Anak tk- Islamic Center Al-Mubaarak Ra Ba Aisyiyah X kota Bengkulu. Sebelum melaksanakan kegiatan penyuluhan kesehatan, terlebih dahulu dilakukan koordinasi dengan kepala sekolah TK-Islamic Center Al-Mubaarak RA BA Aisyiyah X Kota Bengkulu,serta pihak-pihak terkait lainnya. Selain itu, perlu dipersiapkan juga mahasiswa yang akan membantu melaksanakan penyuluhan yang ada di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Bengkulu, yang terdiri dari Dosen Prodi dan Mahasiswa Co- Ners terkait yang akan membantu pelaksanaan kegiatan penyuluhan, persiapan alat, transportasi, serta sarana prasarana pendukung lainnya. Didalam pelaksanaan kegiatan penyuluhan ini akan dilaksanakan oleh Civitas Akademika Fakultas Ilmu Kesehatan. Untuk penyediaan alat-alat yang diperlukan juga akan disediakan oleh Civitas Akademika Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Bengkulu. Peserta kegiatan abdimas ini yaitu Anak tk-- Islamic Center Al-Mubaarak Ra Ba Aisyiyah X kota Bengkulu yang di perkirakan berjumlah 50 orang. Tahapan pelaksanaan kegiatan Penyuluhan tentang penerapan protokol kesehatan COVID-19 di masa pandemi Pada Anak Islamic Center Al-Mubarak Ra Ba Aisyiyah X Kota Bengkulu antara lain :

1. Penjelasan mengenai tujuan dan prosedur SAP penyuluhan penerapan protokol kesehatan covid-19
2. Pemberian hadiah dan doorprize kepada anak-anak TK- Islamic Center Al-Mubarak RA BA Aisyiyah X Kota Bengkulu .

Tahapan Penjelasan mengenai tujuan dan prosedur SAP penyuluhan penerapan protokol kesehatan covid-19 di TK-Islamic Center Al-Mubarak RA BA Aisyiyah X, Pada tahapan ini dilakukan penyiapan tempat, daftar hadir peserta, dan Indikator pencapaiannya adalah telah tersedianya tempat penyuluhan dan daftar hadir peserta kegiatan. Tahapan Pemberian hadiah dan doorprize kepada anak-anak tk-Islamic Center Al- Mubaarak Ra Ba Aisyiyah X kota Bengkulu ini dilakukan penyiapan tempat, sarana dan prasarana, snack ntuk para anak-anak tk-aisyiyah serta dokumentasi hasil penyuluhan. Indikator pencapaian tahapan ini antara lain tersedianya alat dan tempat yang layak serta dokumentasi hasil penyuluhan.

## HASIL PEMBAHASAN

Kegiatan survei lokasi PKM merupakan kegiatan awal yang dilakukan oleh tim PKM. Kegiatan ini bertujuan untuk menganalisis bagaimana gambaran situasi dan sasaran peserta serta mengidentifikasi kondisi terkini mitra. Kegiatan survei lokasi dilaksanakan pada tanggal 29 Maret 2022 di Islamic Center Al-Mubarak RA BA Aisyiyah X Kota Bengkulu. Dalam kegiatan ini juga dibicarakan terkait kegiatan yang akan dilakukan bersama peserta didik yang menjadi peserta kegiatan PKM.

### 1. Kegiatan Pengabdian

Kegiatan Pemberian penyuluhan tentang penerapan protokol kesehatan COVID-19 di masa pandemi Pada Anak Islamic Center Al- Mubarak Ra Ba Aisyiyah X Kota Bengkulu

### 2. Pembukaan

Pelaksanaan kegiatan pemberian penyuluhan tentang penerapan protokol kesehatan COVID-19 di masa pandemi padapeserta didik dimulai sekitar pukul 09.00 wib s/d selesai bertempat di Islamic Center Al-Mubarak Ra Ba Aisyiyah X Kota Bengkulu dengan pemeraga seluruh anggota PKM dan dibantu juga dengan mahasiswa profesi Ners.

### 3. Pelaksanaan

Pelaksanaan kegiatan pemberian penyuluhan tentang penerapan protokol kesehatan COVID-19 di masa pandemi ini dilaksanakan pada tanggal 31 Maret 2022 mulai pukul 09.00 wib s/d selesai. Kegiatan pemberian penyuluhan tentang penerapan protokol kesehatan COVID-19 di masa pandemi di berikan dengan sesuai SAP yang telah di buat.

### 4. Evaluasi

Tercapainya tujuan pemberian penyuluhan tentang penerapan protokol kesehatan COVID-19 di masa pandemic dengan baik, dimana anak peserta didik menahami tentang protocol kesehatan covid 19 dari penanganan dan pencegahan covid 19 sangat bermanfaat di lingkungan mereka.

## Pembahasan

### 1. Kegiatan Perencanaan

Kegiatan diawali dengan pertemuan tim pengabdian kepada masyarakat di ruang Prodi Ilmu Keperawatan kampus IV Universitas Muhammadiyah Bengkulu. Dalam kegiatan tersebut Tim membicarakan terkait rencana pelaksanaan kegiatan pengabdian, tema atau judul kegiatan pengabdian, tim lain yang perlu dilibatkan, rencana pelaksanaan survey lokasi, serta hal-hal lain terkait kegiatan pengabdian tersebut.

### 2. Kegiatan Survey Lokasi

Kegiatan pelaksanaan PKM di lapangan diawali dengan kegiatan survey lokasi oleh tim PKM yang dilaksanakan di akhir bulan Maret 2021. Kegiatan ini bertujuan untuk menganalisis bagaimana gambaran situasi dan sasaran peserta serta mengidentifikasi kondisi terkini mitra. Dalam kegiatan ini dibicarakan juga tentang rencana tindakan yang telah disusun oleh tim untuk dilakukan kepada peserta



nantinya. Setelah survei lokasi dilakukan dan rencana kegiatan disepakati maka kegiatan selanjutnya adalah merencanakan pelaksanaan PKM.

### 3. Kegiatan penyuluhan

Kegiatan penyuluhan tentang penerapan protokol kesehatan covid 19 bersama dilaksanakan pada hari rabu, 31 Maret 2022 oleh tim PKM dan mahasiswa profesi Ners beserta guru-guru ISLAMIC CENTER AL- MUBARAK RA BA AISYIYAH X KOTA BENGKULU pukul 09.00 wib s/d selesai, tim PKM melaksanakan kegiatan penyuluhan tentang penerapan protokol kesehatan COVID-19 di masa pandemi. Hasil dari kegiatan ini anak mengikuti penyuluhan dan memahami penerapan protokol kesehatan.

Gambar 1,2,3, : Penyuluhan protokol kesehatan Covid 19



### KESIMPULAN

Pelaksanaan kegiatan pengabdian kepada masyarakat di TK Islamic Center Al-Mubarak Ra Ba Aisyiyah X Kota Bengkulu diawali dengan kegiatan survey lapangan atau survey lokasi yang dilakukan oleh tim pengabdian Fakultas Ilmu Kesehatan UM Bengkulu. Pelaksanaan kegiatan penyuluhan tentang penerapan

protocol kesehatan di masa pandemic covid 19 dilakukan oleh Tim PKM berhasil melakukan penyuluhan kepada sekitar 44 orang anak.

### UCAPAN TERIMA KASIH

Ucapan terima kasih disampaikan oleh tim kepada: Rektor Universitas Muhammadiyah Bengkulu yang telah memberikan kesempatan dan dukungan untuk melaksanakan kegiatan pengabdian kepadamasyarakat., Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Bengkulu yang telah memberikan motivasi kepada tim dalam pelaksanaan kegiatan pengabdian kepadamasyarakat., Lembaga Penelitian dan Pengabdian kepada Masyarakat (LPPM) yang telah memberikan dukungan dan arahan kepada tim dalam pelaksanaan kegiatan pengabdian kepadamasyarakat, Mitra di Islamic Center Al-Mubarak Ra Ba Aisyiyah X Kota Bengkulu yang telah memfasilitasi kegiatan tim pengabdian kepada masyarakat sehingga rangkaian kegiatan dapat berjalan lancar.

### DAFTAR PUSTAKA

- Fatihah, Ainaya Al (2021) *Pengaruh Motivasi Belajar Dan Kemandirian Belajar Terhadap Prestasi Belajar Pada Mata Pelajaran Ekonomi (Survey Pada Peserta Didik Kelas XI SMA Negeri 3 Tasikmalaya Tahun Ajaran 2020/2021)*. Sarjana thesis, Universitas Siliwangi.
- Gugus Tugas Percepatan Penanganan COVID-19. 2020. *Peta Sebaran Gugus Tugas Percepatan Penanganan COVID-19*.
- Marzuki, Dian Saputra, Yusri Abadi, suci Rahmadani, Muhammad Al Fajrin, Riam Eka Juliarti, A. P. (2021). Analisis Kepatuhan Penggunaan Masker Dalam pencegahan Covid-19 pada pedagang Pasar Kota Pare Pare. <http://Scholar.Unand.Ac.id>. Diakses tanggal 03 Maret 2022.
- Moerdijat, Lestari. (2021). Masyarakat di daerah belum paham bahaya Covid 19. <https://Kumparan.com> . Diakses tanggal 03 Maret 2022.
- Mona, N. 2020. Konsep Isolasi Dalam Jaringan Sosial Untuk Meminimalisasi Efek Contagious Kasus Penyebaran Virus Corona Di Indonesia. *Jurnal Sosial Humaniora Terapan*, Vol 2 No 2, Hal 117–125.
- Nakoe, Lalu, N. dan Mohamad, Y. 2020. Perbedaan Efektivitas Hand-Sanitizer Dengan Cuci Tangan Menggunakan Sabun Sebagai Bentuk Pencegahan Covid-19. *Jambura Journal of Health Sciences and Research*. Vol 2, Hal 65–70.
- Purwanto, Agus, dkk. (2020). “Studi Eksploratif Dampak Pandemic Covid 19 Terhadap Proses Pembelajaran Online Di Sekolah Dasar” *Journal of Education, Psychology and Counseling* Vol 2 Nomor 1 2020 (hal 1-2).
- Ramadhani, S. (2018). Pengaruh Promosi Kesehatan Dengan Metode Storytelling (Audio Visual) Terhadap Kemampuan Cuci Tangan 6 Langkah Pada Anak Usia Dini Pra

Sekolah Di PAUD Khalifah Muara Gondang Tahun 2018. Skripsi Program Studi Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Perintis Padang.

Safrizal, Saryono, Z., dan Esi A. 2020. Pedoman Umum Menghadapi Pandemi Covid-19. *Kementrian Dalam Negeri*, Vol 1 No (3), Hal 1–20.

UNESCO (2020). Coronavirus Disease 2020 (COVID-19): Situation Report, 59.

Yurianto, A. (2020) Pedoman pencegahan dan pengendalian coronavirus disease (covid-19). Jakarta Selatan: Kementerian Kesehatan RI Direktorat Jenderal Pencegahan dan Pengendalian Penyakit (P2P). Available at: [https://www.kemkes.go.id/resources/download/info-terkini/COVID-19-dokumen-resmi/REV-04\\_Pedoman\\_P2\\_COVID-19\\_27\\_Maret2020\\_TanpaTTD.pdf](https://www.kemkes.go.id/resources/download/info-terkini/COVID-19-dokumen-resmi/REV-04_Pedoman_P2_COVID-19_27_Maret2020_TanpaTTD.pdf)