



EDUKASI TENTANG KOMPRES AIR REBUSAN DAUN BINAHONG DALAM UPAYA MEMPERCEPAT PENYEMBUHAN LUKA PERINEUM PADA IBU POSTPARTUM DI PUSKESMAS LUBUK BUAYA PADANG

Binarni Suhertusi¹, Fatmi Nirmala Sari²

^{1,2}Universitas Alifah Padang



*Corresponding author

Binarni Suhertusi

Email :

suhertusibinarni@yahoo.com

Kata Kunci:

Penyembuhan Luka Perineum;
Rebusan Daun Binahong;
Ibu Postpartum;
Edukasi Kesehatan;

Keywords:

Perineal Wound Healing;
Binahong Leaf Decoction;
Postpartum Mothers;
Health Education;

ABSTRAK

Infeksi pada masa nifas, khususnya yang disebabkan oleh luka perineum, merupakan salah satu pemicu utama komplikasi hingga kematian ibu. Terapi nonfarmakologis dengan memanfaatkan tanaman herbal seperti daun binahong (*Anredera cordifolia*) yang kaya akan flavonoid, saponin, dan asam askorbat terbukti dapat mengaktifkan pembentukan kolagen dan mempercepat proses penyembuhan luka perineum. Kegiatan pengabdian kepada masyarakat (PkM) ini bertujuan untuk memberikan edukasi dan sosialisasi kepada ibu *postpartum* mengenai penggunaan kompres air rebusan daun binahong sebagai upaya mempercepat penyembuhan luka perineum di Wilayah Kerja Puskesmas Lubuk Buaya Kota Padang. Kegiatan dilaksanakan dari bulan Desember 2025 hingga Januari 2026 dengan frekuensi seminggu sekali, melibatkan 32 orang ibu *postpartum*. Metode yang digunakan meliputi edukasi melalui sosialisasi, ceramah, diskusi, dan tanya jawab. Hasil dari pelaksanaan kegiatan ini adalah seluruh rangkaian kegiatan (100%) dapat terlaksana sesuai dengan perencanaan, serta seluruh peserta berpartisipasi aktif dalam sesi ceramah dan diskusi. Edukasi ini diharapkan dapat meningkatkan pengetahuan dan kemandirian ibu *postpartum* dalam merawat luka perineum secara komplementer serta mendukung penurunan angka kesakitan dan infeksi di wilayah kerja puskesmas.

ABSTRACT

Postpartum infections, particularly those caused by perineal wounds, remain a significant factor contributing to maternal complications and mortality. Non-pharmacological therapy utilizing herbal plants such as binahong leaves (Anredera cordifolia)—which are rich in



flavonoids, saponins, and ascorbic acid—has been shown to stimulate collagen synthesis and accelerate perineal wound healing. This community service project aimed to provide health education and socialization to postpartum mothers regarding the application of binahong leaf decoction compresses to accelerate perineal wound healing in the working area of the Lubuk Buaya Public Health Center, Padang City. The activities were conducted once a week from December 2025 to January 2026, involving 32 postpartum mothers. The methods used included lectures, discussions, and question-and-answer sessions. The evaluation showed that 100% of the planned activities were implemented successfully and all participants actively engaged in the educational sessions. This intervention is expected to increase the knowledge and self-care skills of postpartum mothers regarding complementary wound care, thereby supporting the reduction of infection rates and morbidity in the community.

PENDAHULUAN

Kehamilan, persalinan dan masa nifas harus membawa pengalaman positif, memastikan bahwa perempuan dan bayi mereka mencapai potensi kesehatan dan kesejahteraan mereka sepenuhnya. Sayangnya tahap-tahap kehidupan ini masih membawa resiko besar bagi perempuan dan keluarga mereka, seperti halnya perempuan dibanyak belahan dunia. Kehilangan nyawa karna komplikasi dan terkait perawatan kesehatan yang tidak memadai. Target SDGs menyerukan penurunan resiko kematian ibu secara global menjadi kurang dari 70 kematian ibu per 100.000 kelahiran hidup pada tahun 2030 (WHO, 2023).

Berdasarkan jumlah kematian ibu yang dihimpun dari pencatatan program gizi dan kesehatan ibu dan anak di Kementerian Kesehatan dari tahun 2019-2021 cenderung meningkat, sedangkan dari tahun 2021-2023 jumlah kematian ibu jumlahnya berfluktuasi. Jumlah kematian ibu tahun 2023 adalah 4.482 kematian ibu per 100.000 kelahiran hidup. Penyebab kematian ibu terbanyak pada tahun 2023 adalah hipertensi dalam kehamilan sebanyak 412 kasus, perdarahan sebanyak 360 kasus, komplikasi obstetrik lain sebanyak 204 kasus, infeksi sebanyak 86 kasus dan penyebab lain-lain sebanyak 2.825 kasus (Kemenkes RI, 2023).

Penyebab infeksi pada ibu nifas diantaranya adalah infeksi luka operasi atau perineum, endometritis, retensio plasenta, mastitis, hygiene yang buruk, kondisi medis sebelumnya serta kontak dengan alat medis yang tidak steril. Salah satu penyebab infeksi pada ibu nifas disebabkan oleh luka perineum. Diseluruh dunia terjadi 2,7 juta kasus ruptur perineum pada ibu bersalin. Angka ini diperkirakan mencapai 6,3 juta pada tahun 2050. Di Asia luka perineum juga merupakan masalah yang cukup banyak dalam masyarakat, 50% dari kejadian luka perineum didunia terjadi di Asia (Syamsiah, 2018).

Upaya untuk mencegah terjadinya infeksi laserasi perineum dapat diberikan dengan terapi farmakologis dan terapi nonfarmakologis. Terapi farmakologis adalah dengan pemberian obat antibiotik dan antiseptik (povidone iodine) untuk perawatan

luka perineum akan tetapi obat dan bahan ini memiliki efek samping seperti alergi, menghambat pembuatan kolagen yang berfungsi untuk penyembuhan luka (Firdayanti, 2014). Sedangkan terapi nonfarmakologis yang dapat diberikan untuk mempercepat penyembuhan luka agar tidak terjadi infeksi adalah menggunakan daun binahong, daun sirih, dan daun belimbing wuluh (Shabella, 2016).

Salah satu terapi nonfarmakologi untuk mempercepat penyembuhan luka perineum adalah menggunakan daun binahong. Sebagai obat luka daun binahong mengandung beberapa kandungan kimia yaitu, flavonoid, asam oleanolik, protein, saponin dan asam askrobat. Kandungan asam askrobat pada tanaman ini penting untuk mengaktifkan enzim prolil hidroksilasi yang menunjang tahap hidroksilasi dalam pembentukan kolagen, sehingga dapat mempercepat proses penyembuhan luka (Susetya, 2017). Pengaruh pemberian rebusan daun binahong mampu mempercepat penyembuhan luka perineum dibandingkan iodine povidone 10%. Daun binahong dapat menjadi alternatif terapi komplementer pada ibu nifas yang mengalami luka robekan perineum (Gusnimar, 2021).

METODE PELAKSANAAN

Metode Kegiatan pengabdian masyarakat ini dilakukan dengan metode ceramah, diskusi dan tanya jawab tentang kompres air rebusan daun binahong untuk mempercepat penyembuhan luka perineum.

Kegiatan yang dilaksanakan meliputi edukasi dengan cara sosialisasi dengan tahapan sebagai berikut:

a. Persiapan Kegiatan

- 1) Kegiatan survei tempat, daerah yang menjadi sasaran
- 2) Permohonan ijin kegiatan kepada kepala puskesmas
- 3) Pengurusan administrasi (surat-menyurat)
- 4) Persiapan alat dan bahan serta akomodasi.
- 5) Persiapan tempat

b. Kegiatan edukasi meliputi:

- a) Pembukaan dan perkenalan kepada sasaran kegiatan.
- b) Sosialisasi mengenai kompres air rebusan daun binahong untuk mempercepat penyembuhan luka perineum pada postpartum dan keluarga
- c) Sesi diskusi/tanya jawab dengan peserta penyuluhan
- d) Penutupan

1. Keterlibatan Mitra

Adapun dalam kegiatan pengabdian masyarakat ini, tim pengabdian dan mitra akan bekerja sama melakukan edukasi, dimana tim pengabdian bertindak sebagai pengedukasi. Keterlibatan tim pengabdian dapat membantu dalam menyelesaikan permasalahan pada mitra tersebut, begitupun sebaliknya, keterlibatan mitra sangat membantu tim pengabdian nantinya dalam memberikan pemahaman kepada ibu hamil tentang kompres air rebusan daun binahong untuk mempercepat penyembuhan luka perineum.

2. Rancangan Evaluasi

Evaluasi dilakukan pada tahap akhir dari kegiatan. Evaluasi diberikan dengan mengumpulkan data yang diperoleh dari masing-masing kegiatan. Pada tahap presentasi, evaluasi dilakukan dengan menyimpulkan tingkat pemahaman

ibu hamil tentang kompres air rebusan daun binahong untuk mempercepat penyembuhan luka perineum. Pada tahap diskusi, evaluasi dilakukan dengan melihat antusias atau keaktifan peserta dalam bertanya mengenai kompres air rebusan daun binahong untuk mempercepat penyembuhan luka perineum.

HASIL PEMBAHASAN

Kehamilan dan persalinan merupakan proses fisiologis, namun perlukaan jalan lahir (luka perineum) dapat menjadi pintu masuk mikroorganisme yang memicu infeksi nifas jika tidak ditangani dengan baik. Berdasarkan data WHO, kejadian ruptur perineum merupakan masalah global yang signifikan, di mana sebagian besar kejadiannya berlokasi di wilayah Asia. Di Indonesia sendiri, sebagian besar ibu bersalin mengalami robekan perineum. Penyembuhan luka perineum yang lambat atau perawatan yang tidak adekuat berisiko memicu komplikasi infeksi masa nifas. Untuk mencegah terjadinya infeksi dan mempercepat proses penyembuhan luka perineum tanpa bergantung sepenuhnya pada terapi farmakologis sintetis yang berisiko menimbulkan efek samping tertentu, pemanfaatan bahan alam sebagai terapi komplementer menjadi solusi terobosan yang potensial. Salah satu bahan alam yang terbukti secara empiris dan ilmiah adalah daun binahong (*Anredera cordifolia*).

1. Efektivitas Kandungan Daun Binahong terhadap Penyembuhan Luka

Hasil edukasi dan pendampingan menunjukkan bahwa pemberian kompres air rebusan daun binahong dapat diterima dengan sangat baik oleh para ibu postpartum di Puskesmas Lubuk Buaya. Secara farmakologis, daun binahong mengandung senyawa aktif seperti flavonoid, asam oleanolik, protein, saponin, dan asam askorbat (vitamin C).

- **Asam Askorbat (Vitamin C):** Berperan penting dalam mengaktifkan enzim prolil hidrosilase yang menunjang tahap hidrosilasi dalam sintesis kolagen. Pembentukan kolagen yang optimal mempercepat penutupan dan re-epitelisasi jaringan luka perineum.
- **Flavonoid & Saponin:** Berfungsi sebagai antiseptik alami, antiinflamasi, dan antimikroba yang dapat merangsang pembentukan jaringan granulasi serta mencegah infeksi sekunder pada daerah perineum. Penggunaan kompres air rebusan daun binahong secara topikal memberikan efek pendinginan (*soothing effect*), mengurangi edema, serta meredakan rasa nyeri pada daerah vagina/perineum pascapersalinan. Efek ini terbukti efektif dalam mempercepat masa penyembuhan luka perineum derajat II dibandingkan hanya menggunakan perawatan standar antiseptik biasa.

2. Respons dan Peningkatan Pengetahuan Ibu Postpartum

Selama kegiatan PkM berlangsung, para peserta menunjukkan antusiasme yang tinggi pada sesi diskusi dan tanya jawab. Sebelum dilakukannya edukasi, mayoritas ibu nifas masih merasa cemas dan ragu dalam merawat luka perineum mereka karena rasa takut sakit atau kurangnya informasi mengenai perawatan nonfarmakologis yang aman.

Melalui media leaflet dan sosialisasi langsung, para ibu postpartum mampu memahami:

- ✓ **Pentingnya *personal hygiene*** selama masa nifas.
- ✓ **Cara pembuatan air rebusan daun binahong** yang higienis dan benar.
- ✓ **Teknik kompres topikal** yang aman dan efektif diaplikasikan secara mandiri di rumah.

3. Dampak terhadap Pelayanan Kesehatan Komunitas

Penyuluhan dan penerapan terapi komplementer ini memberikan kontribusi nyata bagi Puskesmas Lubuk Buaya Kota Padang, khususnya dalam mengoptimalkan fungsi pelayanan promotif dan preventif. Dengan membekali ibu nifas pengetahuan perawatan mandiri berbasis herbal lokal yang aman, angka kejadian komplikasi infeksi pascapersalinan dapat ditekan, biaya perawatan kuratif berkurang, dan kualitas hidup ibu postpartum meningkat.



Gambar 1 Kegiatan Pengabdian kepada Masyarakat

KESIMPULAN

Kesimpulan Kegiatan pengabdian masyarakat dalam bentuk edukasi kompres air rebusan daun binahong (*Anredera cordifolia*) telah terlaksana 100% sesuai target jadwal dan dihadiri oleh 32 ibu postpartum di wilayah kerja Puskesmas Lubuk Buaya Kota Padang. Pengetahuan dan keterampilan ibu postpartum dalam merawat luka perineum secara mandiri menggunakan terapi komplementer daun binahong mengalami peningkatan signifikan. Daun binahong terbukti menjadi alternatif terapi herbal yang aman, mudah didapat, dan efektif mempercepat proses penyembuhan luka perineum melalui kandungan aktif flavonoid, saponin, dan asam askorbat. Saran Bagi Ibu Postpartum: Diharapkan dapat menerapkan teknik kompres air rebusan daun binahong secara konsisten di rumah dengan tetap menjaga kebersihan (*hygiene*) area genitalia selama masa nifas. Bagi Puskesmas Lubuk Buaya: Diharapkan dapat mengintegrasikan materi edukasi terapi komplementer berbasis bahan alam (seperti daun binahong) ke dalam program Kelas Ibu Nifas atau pelayanan asuhan kebidanan berkelanjutan (*Continuity of Care*).

DAFTAR PUSTAKA

- Amin, M.H, Pidada, I.B. and Utami, C.S. (2013) 'Imunotoksisitas Pewarna Makanan Terhadap Histopatologi Peyer's patch goblet mencit the immunotoxicity of food additive on histopatologi of mice peyer's patch goblet. Jurnal Bios Logos, 3 (1). pp. 18-23. Available at: <https://doi.org/10.35799/jbl.3.12013.14504>.
- Ariani, S. (2014) 'Khasiat Daun Binahong (Anredera Cordifolia (Ten) Steenis) Terhadap Pembentukan Jaringan Granulasi Dan Reepitelisasi Penyembuhan Luka Terbuka Kulit Kelinci; Jurnal e-Biomedik, 1(2). pp. 914-919. Available at: <https://doi.org/10.35790/ebm.1.2.2013.3250>
- Assegaf, A.M.P. (2020). Pemberian Ekstrak Daun Binahong Secara Topikal Terhadap Proses Penyembuhan Luka Laserasi, Doctoral dissertation, Universitas Muhammadiyah Malang, Malang.
- Aziz, T. (2018) 'Pengaruh Suplemen Zinc terhadap proses penyembuhan, Computers and Industrial Engineering, 2(January), p.6. available at: <http://ieeauthorcenter.ieee.org/wp-content/uploads/IEEE-Reference-Guide.pdf%0Ahttp://wwwlib.murdoch.edu.au/find/citation/ieee.html%0Ahttps://doi.org/10.1016/j.cie.2019.07.022%0Ahttps://github.com/ethereum/wiki/wiki/White-Paper%0Ahttps://tore.tuhh.de/hand>
- Elviyanti, D. (2019). Efektifitas Air Rebusan Simplisia Daun Binahong (Anredera Cordifolia (Tenore) Steen) Terhadap Penyembuhan Luka Perineum Pada Ibu Nifas Di Klinik Murniati Kecamatan Kota Kisaran Barat Tahun 2018. Skripsi.Poltekkes ,Medan.
- Firdayanti, N. (2014). Asuhan Kebidanan Pada Masa Nifas. Salemba Medika, Jakarta.
- Firzanah, H. (2017). Pengaruh Air Rebusan Daun Binahong Terhadap Penyembuhan Luka Perineum di BPS Ny. Dian Susiloririni, A.Md.Keb.Nggronggot Nganjuk, Jurnal Kebidanan Univ. Mayjen Sungkono Mojokerto, 2(3),34-41.
- Fitriani, L. and Wahyuni. (2021). Buku Ajar Asuhan Kebidanan Masa Nifas. Ke 1 Yogyakarta : All Right Reserved.
- Girsang, B.M. Darti, N.A, Simamora, R. & Karo, E.I. (2019). Gambaran Karakteristik Luka Perineum Pada Ibu Postpartum Dengan Hidroterapi Sitz Bath. Jurnal Keperawatan Respati Yogyakarta, 6(3),666.<https://doi.org/10.35842/jkry.v6i3.388>.
- Gusnimar, R. et al. (2021). Pengaruh Air Rebusan Daun Binahong Dalam Mempercepat Penyembuhan luka Perineum Pada Masa Nifas, Sel Jurnal Penelian Kesehatan, 8(1), pp. 15-25. Available at:

<https://doi.org/10.22435/sel.v8i1.4521>.

- Hanum, R. & Liesmayani, E.E. (2020). Efektifitas Air Rebusan Daun Binahong Dengan Kesembuhan Luka Perineum Pada Ibu Nifas di Klinik Sri Diana Lubis Tahun 2019. *Jurnal Kesehatan Almuslim*, 6(11), 12-21.
- Hatati, S.R.R.S. and Yusniar, S. (2018)' Efektivitas Air Rebusan Simplisia Daun Binahong (*Anredera Cordifolia* (Tenore) Steen) Untuk Penyembuhan Luka Perineum Pada Ibu Nifas Di Klinik Murniati Kecamatan Kota Kisaran Barat' *Jurnal Penelitian Kesehatan Suara Forikes*, 9(2), pp. 170-175.
- Herliman, F.Y, Indrayani, T. and Suralanga, C. (2020) 'Perbedaan Efektivitas Air Rebusan Daun Binahong Dengan Air Rebusan Daun Sirih Terhadap Penyembuhan Ruptur Perineum Pada Ibu Bersalin di Puskesmas Saketi Kabupaten Pandeglang Tahun 2020' *Asian Research of Midwifery Basuc Science Journal*, 1(1), pp. 85-95. Available at: <https://doi.org/10.37160/arimbi.v1i1.581>.
- Himawati, L. and Febrianasari, I.P. (2021). Pengaruh Pemberian Air Rebusan Daun Binahong Pada Ibu Nifas Dengan Luka Jahitan Perineum di Puskesmas Toroh I *TSJKEB_Jurnal*, 6(2), pp. 1-7. Available at: <http://ejournal.annurpurwodadi.ac.id/index.php/TSCBid/article/view/305>.
- Indrayani, Triana. (2020). Efektivitas Air Rebusan Daun Binahong Terhadap Penyembuhan Ruptur Perineum Pada Ibu Bersalin Di Puskesmas Menes Kabupaten Pandeglang. Universitas Nasional, Jakarta:Indonesia.
- Juliari, I . G. A. I. (2018). Hubungan Paritas dengan Derajat Laserasi Perinuem pada Persalinan Normal di RSUD Wangaya Kota Denpasar Tahun 2018. Poltekkes Denpasar.
- Kemenkes RI. (2023). Profil Kesehatan Indonesia Tahun 2023. Jakarta: TIM
- Marbun, U. (2019). 'Hubungan Antara Mobilisasi Dini Dengan Penyembuhan Luka Perineum Ruptur Tingkat I dan II Pada Ibu Nifas Di Puskesmas Turikale Maros,' *Jurnal Ilmiah Kesehatan Diagnosis*, 14(4), pp. 385-389. Available at: <https://doi.org/10.35892/jikd.v14i4.297>.
- Narsih, U., Zakiyyah, M. and Lit, E. (2019) 'Pengaruh Pemberian Daun Binahong (*Anredera Cordifolia* (Ten) Steenis) Terhadap Lama Penyembuhan Luka Perineum Umi' *Jurnal Keperawatan dan Kebidanan*, 11(2), pp. 1-6. Available at : <https://ejournal.lppmdianhusada.ac.id/index.php/jkk/article/view/31>.
- Notoatmodjo, S. (2018), *Metodelogi Penelitian Kesehatan*. Rineka Cipta, Jakarta.
- Nursabani, S. (2017). Gambaran Pengetahuan Ibu Nifas Tentang Perawatan Luka Perineum Di RSUD Sayang Cianjur Tahun 2017.

- Prawirohardjo, S. (2020). Ilmu Kebidanan. PT. Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo.
- Putri, H. (2021). Pengaruh Sitz Bath Daun Binahong Terhadap Penyembuhan Luka Perineum pada Ibu Nifas Politeknis Kesehatan Tanjungkarang, Tanjungkarang.
- Rahmawati. (2016). Saponin. Jakarta : PT Media.
- Rahmawati, E. and Triatmaja, N.T. (2017) 'Hubungan Pemenuhan Gizi Ibu Nifas Dengan Pemulihan Luka Perineum,' Jurnal Wiyata Peneliti Sains & Kesehatan, 2(1), pp. 19-20.
- Rosalina, S. Banun and Istiqomah, T. (2017). Hubungan Asupan Kalori dan Protein Ibu Nifas Dengan Lama Penyembuhan Luka Perineum Di Puskesmas Balowerti Kota Kediri Indonesia, JURNAL EDUMidwifery, 1(2).p,7.
- Rumini, R. and Julita, T. (2020) 'Pengetahuan Ibu Post Partum Tentang Perawatan Luka Perineum Dengan Pencegahan Infeksi,' Jurnal Bidan Cerdas, 2(2), pp. 60-65. Available at: <https://doi.org/10.33860/jbc.v2i2.66>.
- Saidah, H. Sari, D.K, Healthyni, C.S, & Zoraya, M. (2022). The Effectiveness of Infusa Leaf Of Binahong (Anredera Cordifolia) in Healing Perinaal Wound. Journal for Quality in Public Health, 5(2), 146-153.
- Sakti, D.S. et al. (2019). PHAGOCYTOSIS ACTIVITY OF BINAHONG (Anredera cordifolia (Tenore) Steenis) FROM SECANG, MAGELANG, CENTRAL JAVA, INDONESIA' Journal of Pharmaceutical Sciences and community, 16(1), pp.7-13. Available at: <http://doi.org/10.24071/jpsc.0011693>.
- Sari, T. dan V.M. (2019) Asuhan Kebidanan Masa Nifas Dan Menyusui. Revisi. Yogyakarta : K-media.
- Shabella, D. (2016), Terapi Daun Binahong. Dahsyatnya Khasiat Daun Binahong Untuk Menumpas Penyakit, Cable Book, Klaten.
- Sihotang, H.M. and Yulianti, H. (2018). Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Proses Penyembuhan Luka Post Sectio Caesarea, Care : Jurnal Ilmiah Ilmu Kesehatan, 6(2), p.175. Available at: <https://doi.org/10.33366/cr.v6i2.926>.
- Simanjuntak, Y.T dan O. (2021) Asuhan Kebidanan Pada Masa Nifas. Ke 1. Yogyakarta : CV Budi Utama.
- Sulfianti et al. (2021) Asuhan Kebidanan Pada Masa Nifas. Ke 1. Edited by R.Watrianthos. Yayasan Kita Menulis

- Sulfianti et al. (2022) Asuhan Kebidanan Pada Masa Nifas. Ke 1. Edited by R.Watrianthos. Yayasan Kita Menulis
- Susanti, Yamin, M. & Nurcahyani A. (2022). Penerapan Rebusan Air Daun Binahong Untuk Mempercepat penyembuhan Luka Perineum Pada Ibu Postpartum. Jurnal Kesehatan Saelmakers PERDANA. 5(1), 1-10
- Susetya, (2017), Khasiat dan Manfaat Daun Ajaib Binahong Cetakan 1, Pustaka Baru Press, Yogyakarta.
- Sutriningsih (2018). Pengaruh Air Rebusan Daun Binahong Terhadap Penyembuhan Luka Perineum Pada Ibu Nifas. 009, pp. 64-68.
- Syamsiah, S. & Malinda, R. (2018). Determinan Kejadian Ruptur Perineum Di BPM EN Surabaya. Jurnal Ilmiah Kesehatan, 10 (2)/ 190-198.
- Syeila, Nur. (2022). Pengaruh Pemberian Kompres Perineum Menggunakan Air Rebusan Ekstrak Daun Binahong Terhadap Lama Penyembuhan Luka Perineum Pada Ibu Postpartum di PMB Sriwati Palu. Jurusan Kebidanan. Poltekkes Kemenkes Palu.
- Vianty Mutya Sari. (2019). Asuhan Kebidanan Masa Nifas dan Menyusui. Buku Ajar. K-Media Anggota IKAPI. Yogyakarta.
- Wijayanti, K. and Esti, R. H. S. (2017) 'Effectiveness of binahong decoction water (Anredera cordifolia (ten) steenis) for perineal wound healing at home delivery aesya grabag Magelang, Indonesia,' International Journal of Research in Medical Sciences, 5(5). p. 1970. Available at : <https://doi.org/10.14202/vetworld.2017.808-813>.
- World Health Organization (WHO) (2023) Maternal mortality, World Health Organization (WHO). Available at: <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/maternal-mortality>.
- Zeranika, dkk. (2022). Efektivitas Air Rebusan Daun Binahong Terhadap Penyembuhan Luka Perineum Pada Ibu Nifas Di klinik MMC Kabupaten Tulang Bawang Lampung. Universitas Nasional. Jakarta:Indonesia.