



PEMANTAUAN TUMBUH KEMBANG ANAK PRASEKOLAH DENGAN CARA PENGUKURAN BERAT BADAN DAN TINGGI BADAN DI TK MEKAR SIWI, MAGUWO HARJO, SLEMAN

Sri Wulandari¹, J. Nugrahaningtyas Wahjuning Utami², Tabita Darma Gianti³
^{1,2,3}Program Studi Fisioterapi, Universitas Respati Yogyakarta



*Corresponding author

J. Nugrahaningtyas Wahjuning Utami

Email :

nugrahaningtyas@respati.ac.id

HP: 08175413167

Kata Kunci:

Tumbuh Kembang;
Prasekolah;
Tinggi Badan;
Berat Badan;

Keywords:

Growth and Development;
Kindergarten Student;
Height;
Weight;

ABSTRAK

Pada usia 3-6 tahun merupakan masa pertumbuhan fisik melambat dan perkembangan psikososial, kognitif mengalami peningkatan. Tujuan pengabdian Masyarakat adalah memberikan gambaran pengukuran tinggi badan dan tinggi badan siswa TK Mekar Siwi. Metode pelaksanaan pengabdian Masyarakat pengukuran tinggi badan dan berat badan siswa TK Mekar Siwi dilakukan pada hari Jumat, 24 November 2023. Hasil menunjukkan bahwa pengukuran tinggi badan dan berat badan pengukuran berat badan dijumpai ada 2 anak yang memiliki berat badan 12kg dan 25 kg. atau 8 % siswa memiliki berat badan tidak normal dan terdapat 23 siswa (92 %) siswa memiliki berat badan normal. Sedangkan kegiatan pengukuran tinggi badan menunjukkan semua normal (100 %). Kesimpulan Tinggi badan normal sebanyak 100 % (25 orang). Berat badan normal sebanyak 23 orang (92 %) dan tidak normal sebanyak 2 orang (8 %).

ABSTRACT

The aim of community service is to provide an overview of the measurements of height and stature of Mekar Siwi Kindergarten students. The method of implementing community service is to measure the height and weight of Mekar Siwi Kindergarten students on Friday, November 24 2023. The results showed that when measuring height and weight, there were 2 children who weighed 12 kg and 25 kg. or 8% of students have abnormal weight and there are 23 students (92%) who have normal weight. Meanwhile, height measurement activities showed everything was normal (100%). Conclusion Normal height is 100% (25 people). Normal band weight was 23 people (92%) and abnormal was 2 people (8 people)

PENDAHULUAN

Perkembangan dan pertumbuhan merupakan hal yang tidak dapat dipisahkan pada usia prasekolah. Usia anak prasekolah berada dikisaran 3-6 tahun. Pada masa usia 3-6 tahun merupakan masa pertumbuhan fisik melambat dan perkembangan psikososial, kognitif mengalami peningkatan (Mansur, 2019). Bertambahnya berat badan dan tinggi badan merupakan salah satu pertumbuhan fisik seseorang dan dapat diprediksikan. Pertumbuhan itu sendiri merupakan perubahan yang dapat diukur. (Mansur, 2019).

Mengamati dan memantau pertumbuhan anak menjadi hal yang sangat penting untuk dilakukan agar orang tua dapat memastikan perkembangan anak..Berbagai gangguan perkembangan yang terjadi pada anak tentunya harus segera diatasi dengan baik untuk membantu anak mendapatkan hidup yang berkualitas

Standar Antropometri Anak digunakan untuk menilai atau menentukan status gizi anak. Penilaian status gizi Anak dilakukan dengan membandingkan hasil pengukuran berat badan dan panjang/tinggi badan dengan Standar Antropometri Anak (Kemenkes,2020).

Menurut Kementerian Kesehatan (2020) menyatakan bahwa Standar Antropometri Anak didasarkan pada parameter berat badan dan panjang/tinggi badan yang terdiri atas 4 (empat) indeks, meliputi: Berat Badan menurut Umur (BB/U); Panjang/Tinggi Badan menurut Umur (PB/U atau TB/U); Berat Badan menurut Panjang/Tinggi Badan (BB/PB atau BB/TB); dan Indeks Massa Tubuh menurut Umur (IMT/U). Selain itu Kementerian Kesehatan (2020) menyatakan juga bahwa Standar Antropometri Anak wajib digunakan sebagai acuan bagi tenaga kesehatan, pengelola program, dan para pemangku kepentingan terkait untuk penilaian: status gizi anak; dan tren pertumbuhan anak.

Tinggi badan menurut Kemenkes (2020) merupakan bagian penting dalam menentukan status gizi anak. Tinggi badan anak menurut kemenkes adalah

- Usia 2 tahun rata-rata tinggi badan laki-laki 86 cm dan Perempuan 85 cm
- Usia 3 tahun rata-rata tinggi badan laki-laki 94 cm dan Perempuan 93 cm
- Usia 4 tahun rata-rata tinggi badan laki-laki 101 cm dan Perempuan 100 cm
- Usia 5 tahun rata-rata tinggi badan laki-laki 108 cm dan Perempuan 107 cm

Berat badan merupakan salah satu yang memiliki peran penting terhadap tumbuh kembang anak. Menurut kementerian Kesehatan (2020) dinyatakan bahwa berat badan ideal berdasar usia anak dapat dilihat di dalam tabel di bawah

Tabel 2. Berat badan berdasarkan usia anak

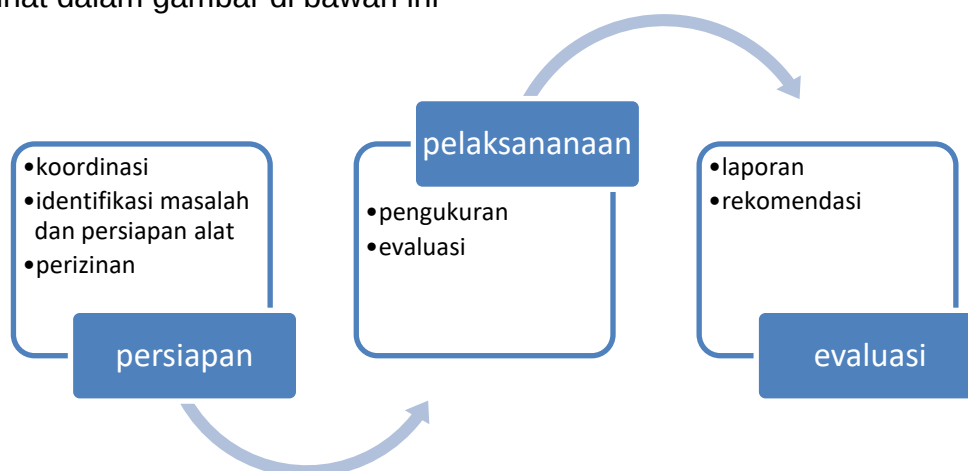
Usia	Laki-Laki	Perempuan
1 tahun	7,7-12 kg	7-11,5 kg
2 tahun	9,7-15,3 kg	9-14,8 kg
3 tahun	11,3-18,3 kg	10,8-18,1 kg
4 tahun	12,7-21,2 kg	12,3-21,5 kg
5 tahun	14,1-24,2 kg	13,7-24,9 kg

Tujuan pengabdian Masyarakat adalah memberikan gambaran pengukuran tinggi badan dan tinggi badan siswa TK Mekar Siwi sehingga kelak dapat menjalankan secara rutin

TK Mekar Siwi merupakan sekolah swasta yang dikelola oleh TP PKK Maguwoharjo, berdiri tahun 1987. Selama ini belum melakukan pemeriksaan tinggi badan dan berat badan pada siswa secara rutin. Pada tahun ajaran 2023/2024 TK Mekar Siwi memiliki 25 siswa.

METODE PELAKSANAAN

Pelaksanaan pengabdian Masyarakat pengukuran tinggi badan dan berat badan siswa TK Mekar Siwi dilakukan pada hari Jumat, 24 November 2023. Pengukuran dilakukan pada semua siswa yang masuk pada tanggal 24 November 2023. Pelaksanaan pengabdian menggunakan kerangka kerja. Adapun kerangka kerja dapat di lihat dalam gambar di bawah ini



Gambar 1. Kerangka kerja pengabdian kepada Masyarakat

Pengukuran menggunakan alat model ZT-120. Adapun alat pengukur tinggi badan dan berat badan tampak di dalam gambar di bawah ini



Gambar 2. Timbangan untuk mengukur tinggi badan dan berat badan

HASIL PEMBAHASAN

Hasil

Pengukuran tinggi badan berat badan dilakukan dengan menggunakan kerangka kerja Hasil dari pengukuran tinggi badan dan berat badan pada siswa TK Mekar Siwi. Pengukuran tinggi badan dan berat badan merupakan tolok ukur untuk melihat pertumbuhan dan perkembangan anak prasekolah. Adapun hasil pengukuran dapat dilihat di dalam tabel 1.

Tabel dan Gambar

Tabel 1. Tinggi badan dan berat badan siswa TK Mekar Sari, Maguwoharjo, Sleman

No	Nama	TB	BB	Keterangan TB	Keterangan BB
1	A	107 cm	15 kg	Normal	Normal
2	A	102 cm	15 kg	normal	Normal
3	D	109 cm	19 kg	Normal	Normal
4	I	111 cm	18 kg	Normal	Normal
5	B	109 cm	15 kg	Normal	Normal
6	S	105 cm	14 kg	Normal	Normal
7	F	108 cm	19 kg	Normal	Normal
8	Z	108 cm	23 kg	Normal	Normal
9	S	102 cm	12 kg	Normal	kurang
10	B	106 cm	14 kg	Normal	Normal
11	Z	107 cm	16 kg	Normal	Normal
12	G	105 cm	14 kg	Normal	Normal
13	N	115 cm	17 kg	Normal	Normal
14	Y	109 cm	14 kg	Normal	Normal
15	I	109 cm	13 kg	Normal	Normal
16	D	112 cm	13 kg	Normal	Normal
17	N	114 cm	20 kg	Normal	Normal
18	A	110 cm	15 kg	Normal	Normal
19	A	113 cm	16 kg	Normal	Normal
20	A	118 cm	20 kg	Normal	Normal
21	F	118 cm	16 kg	Normal	Normal
22	D	117 cm	18 kg	Normal	Normal
23	F	110 cm	14 kg	Normal	Normal
24	A	111 cm	25 kg	Normal	Lebih sedikit
25	K	111 cm	14 kg	Normal	Normal

Tabel 1. Menunjukkan bahwa pengukuran tinggi badan dan berat badan pengukuran berat badan dijumpai ada 2 anak yang memiliki berat badan 12kg dan 25 kg. atau 8 % siswa memiliki berat badan tidak normal dan terdapat 23 siswa (92 %) siswa memiliki berat badan normal. Sedangkan kegiatan pengukuran tinggi badan menunjukkan semua normal (100 %) suasana pengukuran berat badan dan tinggi badan dapat nampak di dalam gambar 2 di bawah ini.



Gambar 3 : proses pengukuran tinggi badan dan berat badan

PEMBAHASAN

Tinggi badan siswa dari pengukuran yang dilakukan pada tanggal 24 November 2023 menunjukkan hasil normal. hal ini sejalan dengan kemenkes 2020 yang menyatakan bahwa pengukuran tinggi badan dan berat badan harus dilakukan. Selain itu pengukuran tinggi badan dan berat badan menurut kemenkes (2020) hal ini menunjukkan bahwa merupakan ukuran antropometri yang terpenting. hal ini juga disampaikan oleh kementerian (2020) yang menyatakan bahwa pengukuran antropometri merupakan acuan dalam pengukuran status gizi. Status gizi merupakan dasar untuk mengetahui intelektualitas anak. Pernyataan ini sejalan dengan yang disampaikan Priskasari dan Hayati (2018) yang menyatakan Anak-anak pendek menghadapi kemungkinan yang lebih besar untuk tumbuh menjadi orang dewasa yang kurang berpendidikan, miskin, kurang sehat dan lebih rentan terhadap penyakit tidak menular.

Pengabdian kepada masyarakat ini sejalan dengan keputusan Kementerian Kesehatan (2020) tentang standar Antrometri yang secara garis besar untuk berat badan anak usia 4-5 tahun memiliki rentang berat badan 12,7-24,2 kg Terdapat 2 anak yang memiliki berat badan di luar rentang normal. pernyataan ini sejalan yang disampaikan dengan pernyataan bahwa berat badan adalah parameter antropometri yang sangat labil. Dalam keadaan normal, di mana keadaan kesehatan baik dan keseimbangan antara konsumsi dan kebutuhan zat gizi terjamin, berat badan berkembang mengikuti pertambahan umur. Berat badan harus selalu dievaluasi yang meliputi gaya hidup maupun status berat badan yang terakhir. Hal ini di karenakan anak yang memiliki berat badan kurang dari 12,7 kg merupakan anak yang sulit untuk makan apabila ada makan tambahan yang

dibagikan kepada siswa. Sedangkan untuk anak yang memiliki berat badan lebih dari 24.2 kg merupakan anak yang suka makan.

KESIMPULAN DAN SARAN

Pengabdian kepada Masyarakat yang telah dilakukan pada tanggal 24 November 2023 dapat disimpulkan bahwa semua siswa memiliki

- a. Tinggi badan normal sebanyak 100 % (25 orang)
- b. Berat badan normal sebanyak 23 orang (92 %) dan tidak normal sebanyak 92 % (8 orang)

Bagi lahan pengabdian Masyarakat (TK Mekar Siwi) agar melakukan pengukuran tinggi badan dan berat badan secara berkala
Bagi dosen dan mahasiswa yang melakukan pengabdian agar memberikan hasil pengabdian Masyarakat agar lahan memiliki gambaran untuk melakukan rutinitas pengukuran tinggi badan dan berat badan dan pemeriksaan yang lain

UCAPAN TERIMA KASIH

Terima kasih kepada pengelola TP PKK TK Mekar Siwi Maguwoharjo terutama Ibu Sri Supadmi Ngafiaty, S.Pd. yang telah memberikan izin kepada kami untuk melakukan kegiatan pengabdian kepada Masyarakat dengan mengukur tinggi badan dan berat badan siswa dan siswa yang diasuh. Terima kasih kepada Bp Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Respati Yogyakarta, yang telah memberikan dukungan dan izin untuk melakukan kegiatan pengabdian kepada Masyarakat di TK Mekar Siwi serta tak lupa terima kasih kami haturkan kepada Kepala LPPM Universitas Respati Yogyakarta yang telah memberikan dukungan kegiatan ini.

DAFTAR PUSTAKA

1. Aritonang, I. 2013. Memantau dan Menilai Status Gizi Anak. Yogyakarta: Leutikabooks
2. Mansur, A. R, 2019 Tumbuh Kembang Anak Prasekolah. Andalas University Press. Padang
3. Makarim, R., F., 2022. Pertumbuhan Anak. <https://www.halodoc.com/kesehatan/pertumbuhan-anak> diakses tanggal 18 Januari 2024
4. Kementrian Republik Indonesia 2020. Standar Antropometri Anak. Jakarta
5. BB/ TB) ANAK USIA 4 - 5 TAHUN (Di TK Endah Bandar Lor Kecamatan Mojoroto Kota Kediri). <https://akbid-dharmahusada-kediri.e-journal.id/JKDH/index> halaman : 30-39
6. Ike S. H, Yuswatiningsih. E 2019. Hubungan Berat Badan Dan Tinggi Badan Dengan Kecerdasan Anak Di SDN Candimulyo 1. Prosiding Seminar Nasional. <http://ejournal.stikesmajapahit.ac.id/>
7. Priskasari,Z. dan Hayati, N 2016 Hubungan Antara Status Gizi Dengan Tingkat Kecerdasan Pada Anak Retardasi Mental Repository UMY