



SOSIALISASI PERAN ORANG TUA TERHADAP PERKEMBANGAN ANAK DI ERA DIGITAL WILAYAH KERJA LINGKAR BARAT

Kheniva Diah Anggita¹, Vanika Oktia², Ariyus Popsi Gito³

^{1, 2, 3} Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Tri Mandiri Sakti Bengkulu



*Corresponding author

Kheniva Diah Anggita

Email :

khenivadihanggita@gmail.com

No.Hp: +62 858-3693-1588

Kata Kunci:

Pertumbuhan;

Perkembangan;

Tumbuh Kembang Anak;

Keywords:

Growth;

Development;

Child Growth;

ABSTRAK

Teknologi digital dan informasi berkembang cepat dan dekat dengan dunia anak. *Gadget* sudah menjadi 'mainan' bagi anak sejak usia masih balita. Kondisi kecanduan anak terhadap *gadget* dan teknologi yang menyertainya membuat orang tua khawatir terhadap tumbuh kembang anak. Tumbuh kembang anak adalah suatu hal yang wajib diperhatikan oleh orangtuanya. Masalah yang munculsaat ini adalah banyak orangtua yang terlalu sibuk dalam mencari nafkah sehingga mengabaikan tumbuh kembang anaknya. Tim pengabdian masyarakat mengkaji bahwa kurangnya perhatian dan peran orangtua terhadap tumbuh kembang anaknya dapat mengakibatkan gangguan tumbuhkembang anak karena kurangnya pengetahuan orangtua dan stimulasi yang diberikan pada anak. *Output* yang dihasilkan berupa laporan dan rekomendasi tumbuh kembang masing-masing anak. Pengabdian kepada masyarakat ini bertujuan: 1. Memberikan pengetahuan kepada keluarga tentang stimulasi, deteksi dan intervensi dini tumbuh kembang anak usia 3 tahun sampai 6 tahun secara berkala, 2. Pemberian rekomendasi tumbuh kembang anak berdasarkan hasil skrining. Setelah pelaksanaan program pengabdian masyarakat ini, diharapkan pada orangtua dapat memantau tumbuh kembang anaknya lebih optimal dan dapat mendeteksi dini apabila terjadi tumbuhkembang anak yang tidak sesuai dengan usianya, sehingga dapat di intervensi lebih dini.

ABSTRACT

Digital and information technology is developing rapidly and is close to children's world. Gadgets have become 'toys' for children since they were toddlers. The condition of children's addiction to gadgets and the technology that accompanies them makes parents worried about their children's growth and development. A child's growth and



development is something that parents must pay attention to. The problem that arises today is that many parents are too busy earning a living so they ignore their children's growth and development. The community service team assessed that lack of parental attention and role in their children's growth and development can result in disruption of children's growth and development due to lack of parental knowledge and stimulation given to children. The resulting output is in the form of reports and recommendations for the growth and development of each child. This community service aims to: 1. Provide knowledge to families about stimulation, detection and early intervention in the growth and development of children aged 3 years to 6 years on a regular basis, 2. Provide recommendations for children's growth and development based on screening results. After implementing this community service program, it is hoped that parents will be able to monitor their children's growth and development more optimally and can detect early if there is a child's growth and development that is not appropriate for their age, so that they can intervene early.

PENDAHULUAN

Anak adalah seorang individu yang unik, lahir dengan beragam potensi yang dimilikinya. Semua itu tidak lepas dari beragam faktor yang menyertainya, baik secara internal maupun eksternal. Secara internal adalah sejak fase kehamilan hingga kelahirannya, yaitu pemberian nutrisi yang baik, pola makan serta pola hidup ibu. Secara eksternal faktor yang mempengaruhi tumbuh kembang anak adalah stimulan keluarga dan lingkungan termasuk teman-teman dan guru. Proses tumbuh kembang anak di 3 tahun pertama kehidupannya merupakan masa kritis yang harus terpantau dan tercatat dengan baik. Tujuannya adalah menemukan adanya gangguan tumbuh kembang secara dini sehingga dapat dilakukan penanganan sedini mungkin sebelum anak melewati masa kritisnya (IDAI, 2014).

Pentingnya pemantauan pertumbuhan dan perkembangan anak usia dini berguna bagi semua pihak yang terlibat, khususnya bagi Posyandu, guru, orang tua, dan anak sendiri. Bagi orang tua diharapkan dapat menentukan langkah atau upaya apa yang dapat dilakukan dalam membantu perkembangan anak karena dari keluarga dalam hal ini orang tua, awal mula tumbuh kembang dimulai. Demikian pula halnya dengan guru dan Posyandu di lingkungan tempat anak berada.

Pentingnya pemantauan pertumbuhan dan perkembangan anak usia dini berguna bagi semua pihak yang terlibat, khususnya bagi Posyandu, guru, orang tua, dan anak sendiri. Bagi orang tua diharapkan dapat menentukan langkah atau upaya apa yang dapat dilakukan dalam membantu perkembangan anak karena dari keluarga dalam hal ini orang tua, awal mula tumbuh kembang dimulai. Demikian pula halnya dengan guru dan Posyandu di lingkungan tempat anak berada.

Kelurahan Cempaka Permai adalah satu kelurahan yang mengangani Pos Pelayanan Terpadu (POSYANDU). Permasalahan yang muncul saat ini adalah kurangnya perhatian orangtua terhadap tumbuh kembang anak karena kesibukannya

mencari nafkah dan kurangnya pemahaman akan pentingnya tumbuh kembang anak. Peran orang tua ikut mempengaruhi tumbuh kembang anak karena dari keluarga dalam hal ini orang tua, awal mula tumbuh kembang dimulai. Mitra dalam Pengabdian Kepada Masyarakat kali ini adalah pengelola Pos Pelayanan Terpadu (POSYANDU) Cempaka Permai Wilayah Kerja Lingkar Barat. Dalam pelaksanaan kegiatan Pengabdian Kepada Masyarakat ini, tim pengabdian bekerja sama dengan kelurahan dan puskesmas kelurahan Cempaka Permai dalam melakukan edukasi kepada masyarakat sekitar.

METODE PELAKSANAAN

Pada Pelaksanaan kegiatan Pengabdian Kepada Masyarakat (PKM) ini, melakukan pengkajian masalah yang di hadapi oleh masyarakat yang datang ke POSYANDU Cempaka Permai. Hingga ditemukan beberapa permasalahan, yaitu kurangnya perhatian orangtua terhadap tumbuh kembang anak, kurangnya pengetahuan tentang tumbuh kembang anak, dan bagaimana mendeteksi gangguan tumbuh kembang anak, dan tidak berkalanya penyuluhan serta sosialisasi ataupun pemberian ilmu tentang tumbuh kembang anak di kelurahan tersebut.

Setelah melakukan pengkajian masalah tersebut, maka tim Pengabdian Kepada Masyarakat melakukan sosialisasi dengan memberikan pemahaman serta pengetahuan tentang tumbuh kembang anak, deteksi dini gangguan tumbuh kembang anak. Dalam tahap ini, dilakukan pemaparan materi, dan tanya jawab serta di lakukan *screening* tumbuh kembang anak.

Permasalahan :

- a. Kurangnya perhatian orang tua terhadap tumbuh kembang anak.
- b. Belum adanya pengetahuan yang cukup mengenai tumbuh kembang anak, deteksi dini, intervensi dan stimulus apabila anak mengalami gangguan tumbuh kembang anak.
- c. Penyuluhan dan pemberian ilmu tentang tumbuh kembang anak tidak berkala

Prosedur Kerja

1. Sosialisasi

Tim PKM melakukan sosialisasi dengan memberikan pemahaman manfaat pengetahuan tentang tumbuh kembang anak, deteksi dini, intervensi dan stimulus pada gangguan tumbuh kembang anak. Dalam tahap sosialisasi ini dilakukan *brainstorming*, diskusi, tanya jawab dan pernyataan komitmen tentang kesediaan mitra untuk terlibat dalam kegiatan.

2. *Monitoring* dan Evaluasi

Setelah seluruh kegiatan PKM selesai dilakukan, maka dilakukan pengawasan dan evaluasi. Tujuannya adalah agar mitra dapat melakukan Stimulasi, Deteksi dan Intervensi Dini Tumbuh Kembang (SDIDTK) Anak secara berkala.

HASIL PEMBAHASAN

Selama pelaksanaan kegiatan pengabdian masyarakat, secara umum sesuai dengan yang direncanakan. Adapun hasil yang dicapai setelah tim fasilitator pengabdian masyarakat memaparkan tentang materi tumbuh kembang anak dan

melakukan deteksi dini gangguan tumbuh kembang anak, seluruh masyarakat yang berkunjung di POSYANDU Cempaka permai memberikan respon yang positif dan mendapat pemahaman baru tentang informasi tumbuh kembang anak.

Selama pelaksanaan kegiatan pengabdian kepada masyarakat, secara umum sesuai dengan yang direncanakan, meskipun ada beberapa kendala teknis di lapangan terkait dengan mitra. Di antara kendala tersebut adalah dalam waktu pelaksanaan yang direncanakan, ada beberapa kader POSYANDU yang berhalangan hadir namun diwakilkan oleh peserta lainnya.

Adapun hasil yang dicapai pada pengabdian masyarakat ini berdasarkan tahapan kerjanya adalah sebagai berikut :

Sosialisasi

Sosialisasi dan brainstorming dilakukan pada tahap awal PKM di Kelurahan Lingkar Barat, menyediakan tempat untuk pelaksanaan seminar. Tim pengabdian telah melakukan tugasnya sebagai fasilitator mengenai materi pengenalan aplikasi tumbuh kembang anak dan pemberian rekomendasi berdasarkan perangkingan yang sedang dibuat untuk membantu para kader POSYANDU dan mitra memberikan respon positif dan menyetujui pelaksanaan PKM.



Gambar 1. Sosialisasi Tumbuh Kembang Anak

KESIMPULAN

Berdasarkan kegiatan pengabdian masyarakat tim fasilitator memaparkan tentang materi tumbuh kembang anak dan melakukan deteksi dini gangguan tumbuh kembang anak. Tidak semua orangtua telah mengetahui tahapan-tahapan tumbuh kembang anak, dan memiliki kemampuan untuk mendeteksi gangguan tumbuh kembang anaknya. Sehingga, masyarakat yang berkunjung di POSYANDU Cempaka permai memberikan respon yang positif dan mendapat pemahaman baru tentang informasi tumbuh kembang anak. Untuk kegiatan lebih lanjut, apabila ada aplikasi yang dapat mempermudah deteksi tumbuh kembang anak, sebaiknya juga di sosialisasikan agar para orangtua lebih peduli dengan tahapan perkembangan anaknya.

DAFTAR PUSTAKA

- Informasi, A. T. (2013, 06). Dipetik Maret 31, 2019, dari <https://artikelteknologi-informasi.blogspot.com:https://artikel-teknologiinformasi.blogspot.com/2013/06/artikel-pengertiansistempakar.html#more>
- Kesehatan, K. K. (2012). www.depkes.go.id. Dipetik Maret 31, 2019, dari <http://www.promkes.depkes.go.id>: <http://www.depkes.go.id/resources/download/promosikesehatan/buku-saku-posyandu.pdf>
- Nursalam, R., S., & Utami, S. (2005). *Asuhan Keperawatan Bayi dan Anak (untuk Perawat dan Bidan)*. Jakarta: Salemba Medika. Rully Mujiastuti, A. A. (2018). Sistem Pakar Untuk Tumbuh Kembang
- Emi Susilowati, Rully Mujiastuti, Sitti Nurbaya Ambo, Sugiartowo: Stimulasi, Deteksi Dan Intervensi Dini Tumbuh Kembang (Sdidtk) Anak Pada Posyandu Kelurahan Penggilingan Jakarta Timur JURNAL PENGABDIAN MASYARAKAT TEKNIK 1 (2) pp 59-68 © 2019
- Anak Menggunakan Metode Forward Chaining. *SEMNASTEK 2018*. Jakarta: https://jurnal.umj.ac.id/index.php/s_emnastek/article/view/3455.
- Susilowati, E., Susilowati, E., Mujiastuti, R., & Ambo, S. N. (2018). Implementasi Metode Simple Additive Weighting Untuk Perkembangan Anak Pada Pendidikan Anak Usia Dini (PAUD) Di TQ Bunayya. *IKRAITH INFORMATIKA*, 33-41.
- Wong, D., & Whaly. (2008). *Buku Ajar Keperawatan Pediatrik, Alih bahasa Sunarno, Agus dkk. Edisi 6 Volume 1*. Jakarta: EGC.